



北九州マラソン2025

未来へ、かける。

×



公式ランニングクリニック

RUNNING CLINIC

開催日程

- ① 第1回:2024年 12月22日(日)
- ② 第2回:2025年 1月26日(日)

開催時間

- ① 9:30~15:00
【受付】9:15~
- ② 9:30~15:00
【受付】9:15~

開催会場

- 座学/① 北九州市立生涯学習総合センター
1階AB会議室
② 北九州国際会議場
2階21会議室
- 実践/① コース前半 (勝山公園~あさの汐風公園)
② コース後半 (あさの汐風公園~門司~あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①②それぞれ 60名 (各目標タイムごとに20名)
※各回、先着順とさせていただきます

参加料

- ①②それぞれ2,000円 (税込)
※保険料含む・お土産付き

講座内容

- ① 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース前半試走」
- ② 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース後半試走」

申込方法

各フルマラソン完走目標タイムごとに、
下記QRコードよりお申し込みください。

4時間
完走目標は
こちらから



4時間30分
完走目標は
こちらから



5時間
完走目標は
こちらから



募集開始日

2024年11月22日(金)~

※各回、先着順とさせていただきます。
定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノプラス福岡三越 担当: 草野
営業時間/10:00~20:00

TEL.092-707-1227

主催/北九州マラソン実行委員会
ミズノ株式会社

