

—— 未来へ、かける。 ——

北九州マラソン2024

×



公式ランニングクリニック

RUNNING CLINIC

開催日程

- ① 第1回:2023年 12月24日(日)
- ② 第2回:2024年 1月14日(日)

開催時間

- ① 9:30～15:00
[受付] 9:15～
- ② 9:30～15:00
[受付] 9:15～

開催会場

- 座学 / ① 北九州市立生涯学習総合センター
1階AB会議室
② ミクニワールドスタジアム
- 実践 / ① コース前半 (勝山公園～あさの汐風公園)
② コース後半 (あさの汐風公園～門司～あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①②それぞれ 60名 (各目標タイムごとに20名)
- ※各回、先着順とさせていただきます

参加料

- ①②それぞれ 1,500円 (税込)
- ※保険料含む・お土産付き

講座内容

- ① 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース前半試走」
- ② 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース後半試走」

申込方法

右記QRコードより
お申し込みください。



募集開始日

2023年11月20日(月)～

※各回、先着順とさせていただきます。
定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノプラス福岡三越 担当:草野
営業時間 / 10:00～20:00

TEL.092-707-1227



主催 / 北九州マラソン実行委員会
ミズノ株式会社