



マラソン・ペアリレーマラソン・ウィメンズ20.4 『参加のご案内』

この度は、北九州マラソン2024にお申し込みいただきありがとうございます。

この「参加のご案内」をよくお読みになってご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

大会開催の最終決定について

悪天候や災害など大会を中止する場合は、下記の方法でお知らせします。

発表方法 / 北九州マラソン大会ホームページ

発表日時 / 2月18日(日)午前5時

※お電話でのお問合せはご遠慮ください。



お問い合わせ

北九州マラソンコールセンター

☎ 093-531-2515

平日9:00~17:00

※2/16(金)9:00~20:00

※2/17(土)9:00~20:00

※2/18(日)5:00~16:00

◎大会スケジュール

ランナー受付

2月17日(土)	9:00~20:00	ランナー受付	西日本総合展示場[新館1F]
----------	------------	--------	----------------

- ※ 事前申込者のみ、2月16日(金)17:00~20:00にランナー受付を実施します。お申し込み方法は大会ホームページをご確認ください。
- ※ 悪天候や災害などで交通機関に影響が出た場合は、受付時間を延長する場合があります。ホームページを確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。

大会当日

2月18日(日)	6:30	スタート会場 入場開始 更衣室 オープン	北九州市役所周辺
	7:00	手荷物預かり 開始	
	8:00	スタートブロック 整列開始	
	8:45	スタートブロック 閉鎖	
	9:00	スタート	
	13:00	マラソン表彰式	西日本総合展示場[新館]EXPOステージ
	15:00	競技終了(制限時間)	コース沿道

- ※ 大会当日の受付は一切行いません。
- ※ 荷物の取り違えや忘れ物のお問い合わせは、当日はスタート、フィニッシュの各総合案内所、翌日以降はコールセンターへお願いします。

EXPO

2月16日(金)	17:00~19:00	西日本総合展示場[新館1F]	協賛企業等によるブースが出展されます。ランナーだけでなく、どなたでもお楽しみいただけます。
2月17日(土)	9:00~19:00		
2月18日(日)	9:00~16:00		

◎会場マップ

会場への自家用車での送迎や貸し切りバスでの来場はご遠慮ください。

2月18日(日)はノーマイカーデー
北九州マラソン当日は、長時間にわたる大規模な交通規制のため交通渋滞が予想されます。お出かけには、マイカーの使用を控え公共交通機関のご利用をお願いします。

受付会場・フィニッシュ会場 西日本総合展示場

- ▶ JR小倉駅より徒歩5分
- ▶ 小倉駅新幹線口バス停より徒歩5分
- ▶ 西鉄小倉駅バスセンターより徒歩8分

スタート会場 北九州市役所

- ▶ JR西小倉駅より入口D・E徒歩10分
- ▶ JR小倉駅より入口E・F徒歩15分
- ▶ モノレール平和通駅、旦過駅より入口A・B徒歩10分

◎ランナー受付

日時

2月17日(土) 9:00~20:00

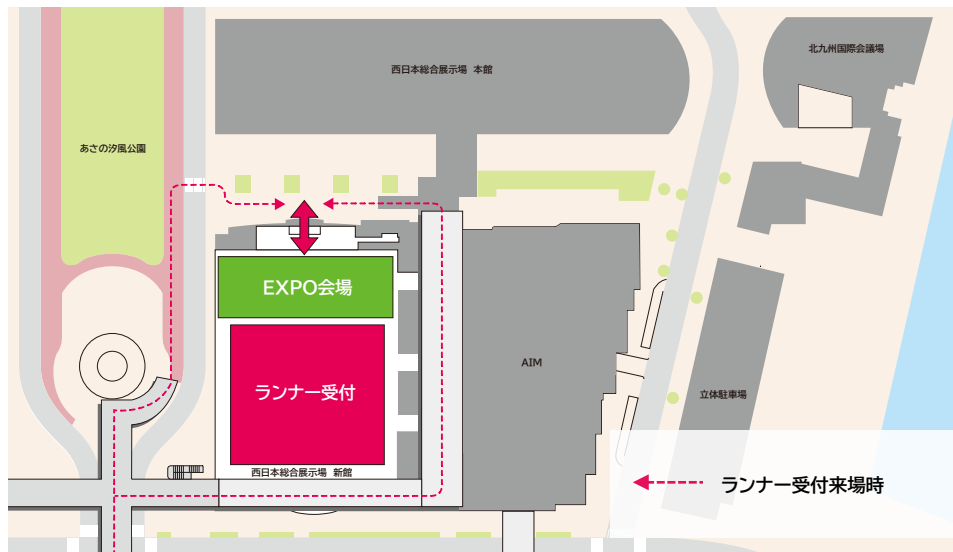
会場

西日本総合展示場 新館1F
(北九州市小倉北区浅野3-8-1)

●JR小倉駅より徒歩5分



※事前申込者のみ、2月16日(金)17:00~20:00にランナー受付を実施します。
※大会当日の受付は一切行いません。
※代理受付も可能です。ただし、出走者本人の緊急連絡先の入力が必要です。
※近隣の有料駐車場は非常に混雑することが予想されます。自家用車などでの来場はご遠慮ください。



お持ちいただくもの

アスリートビブス引換証(スマートフォンの画面、またはプリントアウトした紙)

※本人確認書類は不要です。



WEB引換証(スマートフォンの画面)

スマートフォンまたはタブレットで引換証を表示し、受付でご提示ください。

または



プリントアウトした紙

WEB引換証を印刷したもので、QRコードや表記内容が読み取れるもの。

ランナー受付の流れ

1 アスリートビブス引き換え

- ご自分のアスリートビブ스에 해당する引換窓口に行き、引換証を提示の上、アスリートビブスセットを受け取ってください。
- アスリートビブスは受け取ったら、必ずその場で印字された名前がご自分の氏名であるかご確認ください。
- アスリートビブス、計測チップ、手荷物袋、手荷物シールは忘れないように大会当日にお持ちください。

2 受付袋セット・参加賞受け取り

- 受け取ったアスリートビブスを持って受取窓口へお越しください。

3 EXPO会場

- 大会オフィシャルスポンサーによる出展ブースイベントです。どなたでもご入場できます。

「大会オリジナルTシャツ」を購入された方

ランナー申込時に「大会オリジナルTシャツ」を購入された方はアスリートビブスを持って受取窓口へお越しください。
※サイズ変更はできません。

マイカップチャレンジについて

ランナー申込時に「マイカップチャレンジに協力する」をチェックしたランナーは記念品受取窓口へお越しください。※記念品の受渡しは、申込画面でチェックした方が対象となります。

受付に来られなかった方について

前日受付に来られなかった方で参加賞の受け取りを希望される方は、2024年2月19日(月)から3月8日(金)までに「アスリートビブス引換証」を印刷して北九州マラソン実行委員会事務局(〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階)へ郵送(必着)またはご持参(平日9:00~17:00)ください。確認後、参加賞を郵送(着払い)またはお渡しします。

ランナー受付でお渡しするもの

アスリートビブスセット

①アスリートビブス

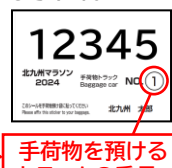


スタートブロック

胸に装着してください。

※日本陸連登録競技者は2枚装着(胸と背中)
※ニックネームアスリートビブスを希望した方は別デザインとなります。

②手荷物シール



手荷物を預けるトラックの番号

③傘預かり用荷札



④計測チップ(要返却)



レース終了後、回収いたします。

⑤安全ピン

登録の部:8本
一般の部:4本

⑥ビニタイ

⑦タスキ(パリアルーマラソンのみ)

受付袋セット

①手荷物袋

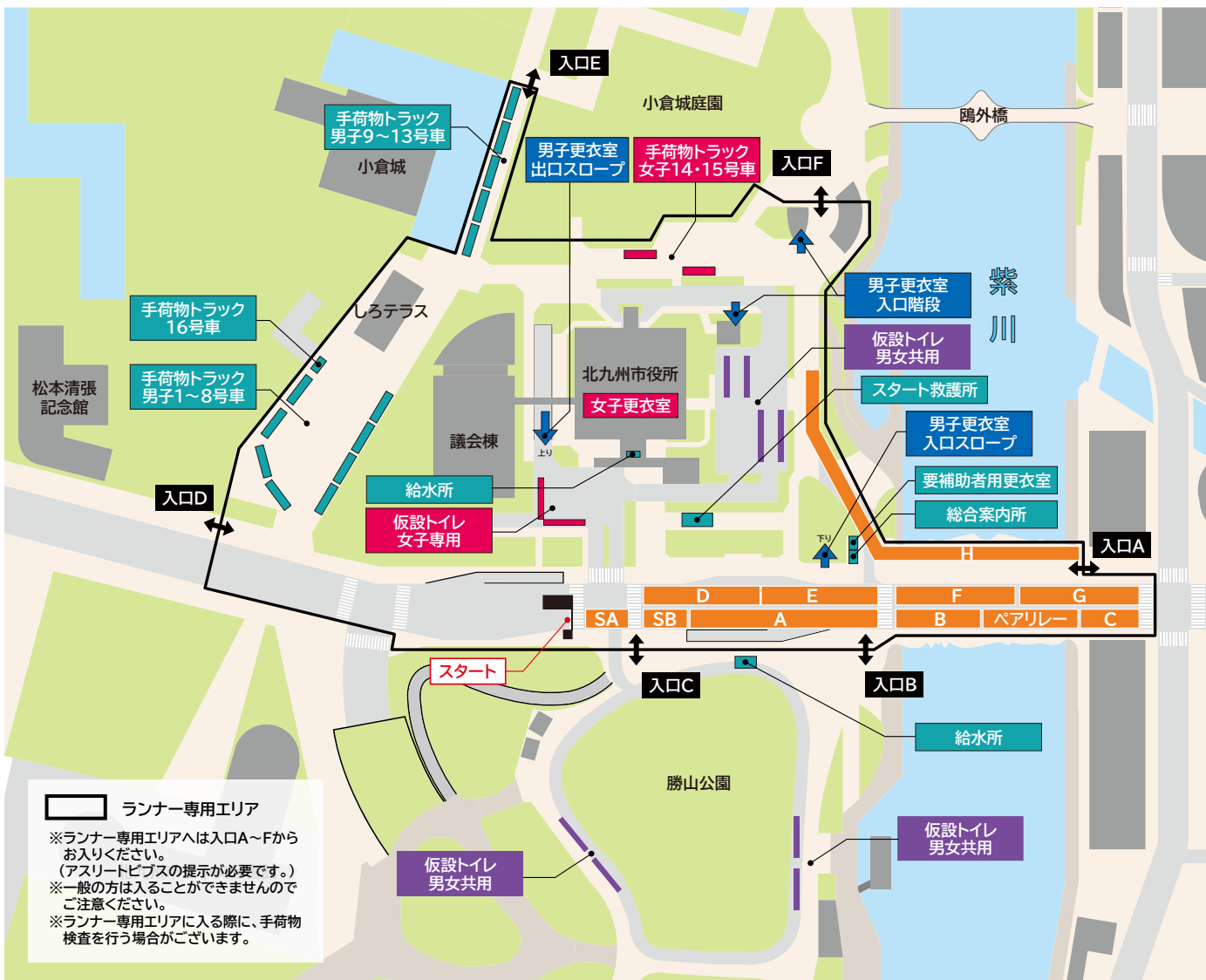


この袋に入る物のみのお預かりとなります。

②防寒ポンチョ

晴天時も寒さ対策にご利用ください。低体温症の防止につながるため、スタート後も捨てずに携行してください。

③広告チラシ



スタートスケジュール



スタート会場

北九州市役所前
 (北九州市小倉北区内1番1号)

- JR小倉駅より徒歩15分、西小倉駅より徒歩10分
 ※当日、駅ホームの混雑が予想されます。
 なるべくJR小倉駅をご利用ください。
- モノレール平和通駅、旦過駅よりそれぞれ徒歩10分

忘れ物について

スタート会場でのお忘れ物は、フィニッシュ会場へお届けできません。翌日以降に北九州マラソン実行委員会事務局(〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1 北九州市役所2階 国際スポーツ大会推進室)で直接お渡しするか、着払いで送付します。お問い合わせは、翌日以降にコールセンター(TEL:093-531-2515)へお願いします。

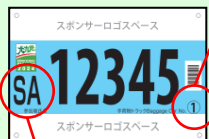
トイレについて

時間帯によっては混雑が予想されます。時間に余裕をもってご利用ください。
 なお、スタートして1~5kmの1km毎には、それぞれ10基程度仮設トイレを設置しています。

必要なもの

①アスリートビブス

手荷物を預けるトラックの番号



スタートブロック

アスリートビブス表面



アスリートビブス裏面

②計測チップ



③手荷物袋

(手荷物シールを貼ったもの)



この袋に入る物のみのお預かりとなります。

④傘預かり用荷札

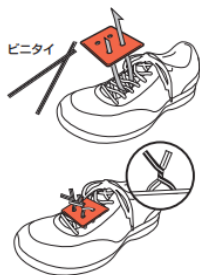


⑤タスキ

(ペアリレーマラソンのみ)

- アスリートビブスの装着がない場合は失格となります。常に見えるように装着してください。
- ペアリレーマラソンの第1走者はアスリートビブスのナンバーの末尾1番(C000-1)、第2走者は2番(C000-2)を装着してください。
- 裏面の必要事項を必ず全て記入してください。「緊急連絡先」には、緊急時に速やかに対応できるよう、必ずご家族など参加者自身ではない方の連絡先を記入してください。
- アスリートビブスの再発行は行いません。

計測チップについて



装着方法

- ①同封されているビンタイを靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。
- ②ビンタイの末端を左図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

- 計測チップはランナーの記録を計測する重要なものです。必ず、シューズにしっかりと装着してください。
※以下の場合、記録が計測できず、WEB完走証を発行できません。
 - ・忘れたり、外れたりした場合
 - ・手に持ったり、ポケットに入れたりして走った場合
 - ・曲げたり折ったりした場合
- 今大会以外の計測チップを装着しないでください。重ねて装着すると記録が計測できません。
- 計測チップの再発行は行いません。
- 計測チップは回収します。フィニッシュ会場の計測チップ回収場所(P.7参照)の回収ボックスに返却してください。紛失された方は実費(300円)を負担していただきます。
- 受付後、出走を取りやめる方はご返却ください。

前日 ヘルプデスク

当日 総合案内所

後日 北九州マラソン事務局

更衣室

6:30~8:20

P4
会場図
参照

【男子】勝山公園地下駐車場 地下1階・2階

【女子】北九州市役所 1階・3階

※防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるように、走行中も携行してください。

- 更衣室内に荷物やゴミを置かないでください。
- 7:30以降のピーク時は、手荷物預かりやトイレの混雑が予想されますので、時間に余裕を持って更衣室をご利用ください。

手荷物預かり

7:00~8:30

P4
会場図
参照

※上記時間を過ぎると手荷物のお預かりはできませんのでご注意ください。

【男子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者)】
小倉城「しろテラス」周辺

【女子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者、ウィメンズ20.4)】
北九州市役所 小倉城庭園側出入口付近

- アスリートビブスおよび手荷物シールに印字された番号の手荷物トラックにお預けください。
- 手荷物は受付時にお渡しする「手荷物袋」に入れてください。
- 「手荷物袋」に入るもののみをお預かりします。キャリーバッグ等、手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。
- 預ける際は口紐をしっかりと締めてください。
- 貴重品や壊れ物、生ものはお預かりできません。
- 「傘預かり用荷札」は、傘の持ち手の根元にしっかりと留めてください。

手荷物返却場所

西日本総合展示場 新館1F
(フィニッシュ会場)

ペアリレーマラソン第2走者の手荷物預かりも同じ場所になります。

スタートブロック整列

8:00~8:45

P4
会場図
参照

- アスリートビブ스에記載されているアルファベットSA~Hの指定ブロックに8:45までにお並びください。
- 8:45にブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わなかったランナーは、後方ブロックからのスタートとなります。係員の誘導に従ってください。
- 9:00のスタート時間に間に合わない場合は出走できませんので、ご注意ください。
- 指定外のブロックからスタートすることはできませんが、例外として指定ブロックより後方のブロックからスタートすることはできます。
- ペアリレーマラソンの第一走者はCブロック前方のペアリレーブロックからのスタートとなります。

メディカルサポートランナー募集について

『医師、看護師、救急救命士の資格をお持ちの方』、『日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの方』を対象に、“緊急事態発生時の救護活動”や“救護スタッフの補助”を行っていただく「メディカルサポートランナー」を募集します。ご協力いただける方は、前日のランナー受付の際に受付会場内のヘルプデスクまでお越しください。詳しくは、北九州マラソン公式ホームページをご覧ください。

走路

- コースには規制用のカラーコーンがあります。
ランナーは走路を示す緑色コーンからはみ出さないように注意して走ってください。

- ・緑色コーン(走路用)
- ・赤色コーン(車両規制用)
- ・黄色コーン(緊急車両通行用)



重要！ 緊急車両の通行、進入について

競技中やむを得ずコース内を緊急車両が走行・横断する場合があります。この場合、競技役員及び係員の指示に従って速やかに走行を一時中断していただき、緊急車両の走行を優先させます。
※競技中断中のロスタイムについては記録計測に反映できませんのでご注意ください。

ペースランナー

- 下記の各タイムを目標にペースランナーがコースを走ります。
「黄色のビブス」「帽子」「風船」が目印です。
2時間50分／3時間／3時間半／4時間／
4時間半／5時間／5時間半／6時間

距離表示

- 距離は1km毎と中間点に表示します。また、残り5kmからは1km毎に残り距離を表示します。

トイレ

- コース上の各所(概ね1~2kmごと)に仮設トイレを設置しています。
- コース上に看板による表示がありますので、必ず所定の場所をご利用ください。沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。

エイドステーション(給水・給食)

- 5km以降のコース上にエイドステーションを設けます。
- お配りする給食は、必要以上の量は取らずに、**完食してください。**
- 必要に応じて各自でも準備してください。
- 各エイドステーションで発生したゴミは、必ず近くに設置されているゴミ箱に捨ててください。
- 食べ残し、飲み残しは、道路に捨てたり、流したりしないでください。
- マイカップを持参される方は給水所でマイカップを差し出してください。

P9
コースマップ
参照

収容関門

- マラソンコース上には、競技運営上10か所の「収容関門」を設置します。
- 閉鎖時刻が設定されており、その時刻までに関門を通過できなかった場合は失格となります。
- 関門に併設されている救護所や、仮設トイレを利用している間に閉鎖時刻に到達した場合も失格となり、以降の競技は継続できません。
- コースの途中であっても、次の関門へ閉鎖時刻以内での到達が困難であると主催者が判断した場合、競技を中止していただきます。

P9
コースマップ
参照

救護所

- スタート、フィニッシュ会場及びコース上8km以降の収容関門に、それぞれ「救護所」を併設します。コース上の救護所では、『命を守る』ことを最優先に対応しています。

P9
コースマップ
参照

- ※各救護所では競技中の傷害等について応急処置のみを行います。
※消炎スプレーや湿布、テーピングなど、リカバリの為の処置は行いません。必要な方は事前にご準備ください。
※家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)はありません。
※フィニッシュ会場にケアステーションを設けています。
アフターケアをご希望の方はケアステーションをご利用ください。

競技途中で棄権する場合

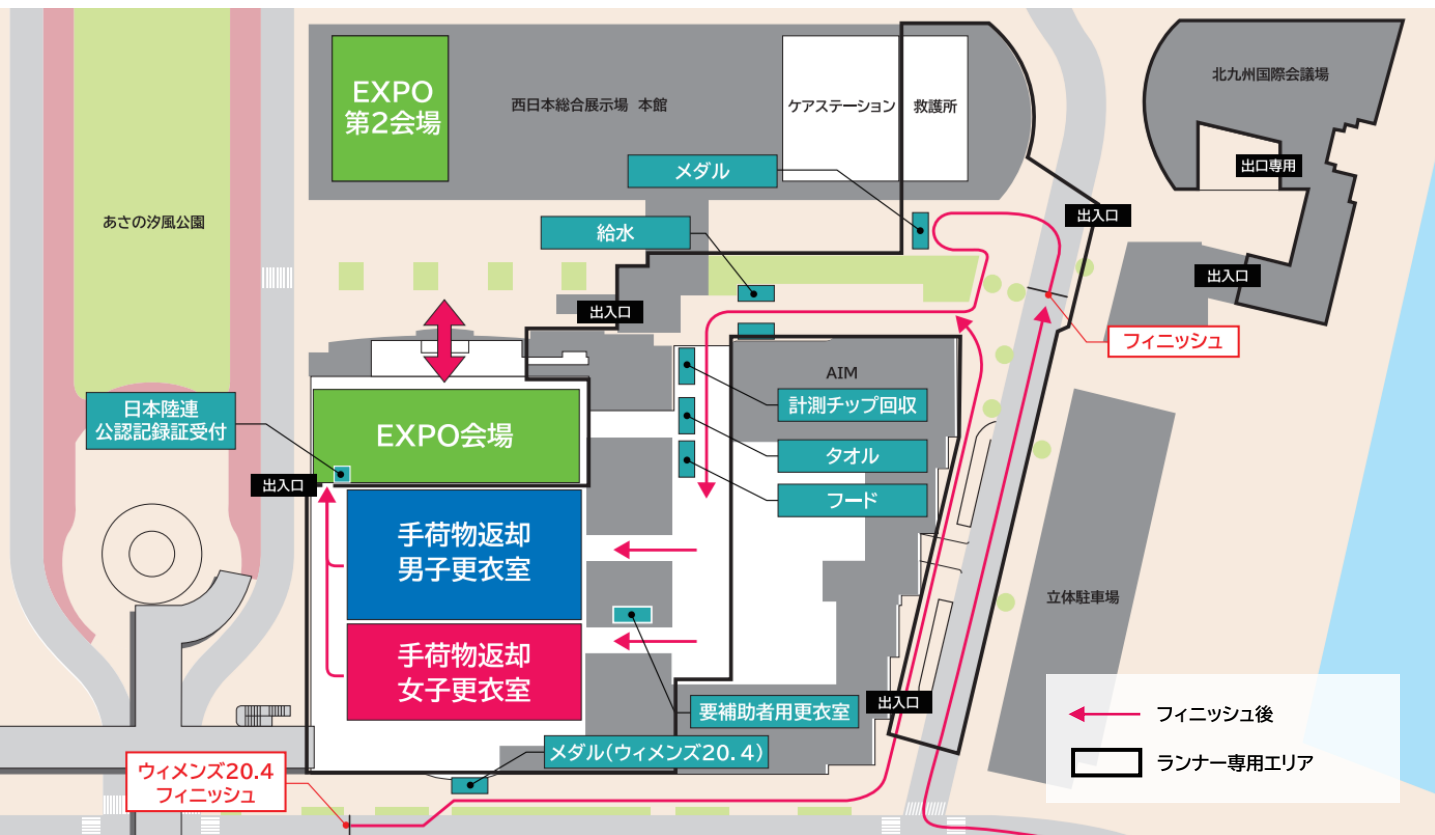
- コース上の係員に途中棄権することを申告し、歩道にあがってください。
- 棄権した場合は、以下の方法でフィニッシュ会場まで移動してください。※アスリートビブスを外さないでください。
①直近の収容関門まで向かい、収容バスに乗りしてください。
②途中棄権した場所で待機し、最後尾の収容バスに乗りしてください。

◎その他注意事項

- 十分なトレーニングを積み、しっかりと体調を整えてご参加ください。
※レース前やレース中、体調に異常を感じた場合は、無理をせず棄権を申し出てください。
- 大会中は、係員の指示に従ってください。
- 大会中に医師・看護師・競技役員等から競技の続行が困難であると判断された場合、その指示に従って競技を中止していただきます。
- 登録の部の参加者は、競技者としてふさわしい服装で参加してください。いかなる仮装も認められていません。
- スポーツイベントにふさわしくない仮装や装着物を施した方の出走は認めません。
- 小さなお子様を連れての出走やベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走等はできません。
- 急に進路変更をしたり、給水・給食時に突然、立ち止まったりすると大変危険です。特に、スタートやフィニッシュ地点付近では、他のランナーとの距離を十分に保ってください。
- その他、ランナーとしての最低限のマナーを守って大会に参加してください。
- 大会当日は交通機関、会場などあらゆる場所で混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。また、交通渋滞の発生が予想されます。マイカーの利用はお控えください。
- 不審物・不審者を発見したときは、ただちに大会スタッフに連絡してください。
- ドローンおよびそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

大会参加者保険について

- 本大会では、参加ランナーのみなさんが大会参加中に被った傷病等に対する保険に加入します。
※詳細につきましては、補償内容が確定後、大会ホームページに掲載いたします。



フィニッシュ後の流れ

- 1 完走メダル
- 2 給水
- 3 計測チップ回収
- 4 タオル
- 5 フード
- 6 手荷物返却
- 7 更衣
- 8 EXPO会場
- CS ケアステーション

完走メダル

- 北九州市出身の漫画家、松本零士氏の監修です。
- ストラップには江戸時代の織りを現代に再現した小倉織を使用しています。お楽しみに！

ケアステーション

- フィニッシュ後、無料でテーピングや柔道整復の施術などが受けられます。
- ※ランナー専用です。一般の方はご利用できません。

表彰

- ①マラソン総合 男女各1位～8位を表彰します。
- ②マラソン年別別 年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1位～3位を表彰します。
- ③ペアリレーマラソン ペアの区分の各1位～3位(男性ペア、女性ペア、男女ペア)を表彰します。
- ④ウイメンズ20.4 1位～3位を表彰します。

- ①は当日13時からEXPO会場ステージで表彰式を行います。
- ※②～④は表彰式を行わず賞状を後日送付します。

WEB完走証(完走記録証)

- 「WEB完走証」は、フィニッシュ後すぐにお手持ちのスマートフォンやパソコンから発行できます。
- 完走証(完走記録証)の「後日郵送」は行いません。

- ※フィニッシュから数分後には、発行することができます。
- ※当日WEB完走証に表示されるタイムおよび順位は、速報(参考記録)になります。

日本陸連公認記録証

- 登録の部の方で日本陸連公認記録証をご希望の方は、大会当日、フィニッシュ後にEXPO会場内の「日本陸連公認記録証発行デスク」でお申込みください。当日渡しまたは後日送付いたします。(ただし、手数料として500円いただきます。)

◎WEBサービス

- お友達やご家族の応援、ご自身のレースの振り返りなどにぜひご活用ください。
※下記WEBサービスの詳細は大会ホームページをご覧ください。
※通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

ランナーズアップデート



5km毎のスプリットタイム、
フィニッシュタイムの速報を
WEBサイトからご確認いただけます。

応援ナビ



計測データから予測したランナーの
位置情報を地図上で確認できるサービスです。

応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測
情報がコース上に表示されます。

最大で4人まで同時にランナーを表示することができます。

5人以上の同時追加、同時表示にはプレミアムサービス(アプリ版のみ)
の登録が必要となります。

トップラスト位置情報

先頭ランナーと最後尾ランナーの位置情報を地図上で確認できる
サービスです。

◎関連イベント

肉食恐竜祭

全国で大人気のティラノサウルスレースがあさの汐風公園に出没です！

開催日 2月17日(土)・18日(日) **場所** あさの汐風公園

プログラム

2月17日(土) 14:00~17:00 肉食コスプレマラソン、肉食コスプレコンテスト

2月18日(日) 10:00~17:00 ティラノサウルスレース、北九州マラソン応援祭

運営 肉食恐竜祭実行委員会

◎MCC(マラソンチャレンジカップ)について



MCCは、初フルランナーから
日本記録を目指すトップランナーまで、
マラソンを走るすべてのランナーを
応援するプロジェクト。

※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- ① 大会新記録で優勝したランナーに、
タイムに応じて賞金(最高100万円)を授与。
【大会記録】男子:2時間11分46秒 女子:2時間31分02秒
- ② 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに
「MCC特別記録証」を発行。
- ③ 初フルマラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。
- ④ 自己ベストを更新したランナーに「MCC特別記録証」を発行。

※②~④は、ホームページよりダウンロードしていただけます。

詳しくは、MCC公式ホームページをご覧ください。

→<https://www.marathon-cc.com/>

若松グルメEXPO2024

北九州市若松産の食材を使った魅力的なお店をはじめ、
若松区を中心に活動するキッチンカーが大集合！

日時 2月17日(土)・18日(日) 10:00~17:00

場所 あさの汐風公園

運営 Hibiki Marinear Project



◎過去3年間の気象データ(2月18日)

年	気温(℃)			降水量(m/m)	風速(m/s)		
	平均気温	最低気温	最高気温		平均風速	最大風速	最大瞬間風速
2021年	1.0	-1.4	2.8	1.0	3.8	6.6	13.1
2022年	4.3	-0.3	8.5	0.0	2.3	5.4	13.5
2023年	13.4	9.4	16.0	7.0	3.8	8.3	14.0

各自で雨・防寒対策(手袋、帽子、ロングタイツ、アームウォーマー等)の準備をしてください。

また、ランナー受付でお渡しする防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるよう、走行中も携帯してください。

◎災害時の情報について

天候の急変や、いざという時に備え、平時から災害情報などの確認を
しておきましょう。北九州市の最新の災害情報について、左記アプリ・
下記URLにて情報提供を行っています。

ダウンロード、アクセスの上、活用よろしく申し上げます。

防災情報北九州

<https://www.kitakyushu-bousai.jp/bousai/kitakyushu.html>



北九州市防災アプリ「ハザードン」

(iOS用)

<https://apps.apple.com/us/app/hazardon/id1366092460?l=ja&ls=1>

(Android用)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.arcadia.hazardon>

(iOS用)



(Android用)



コースマップ

トイレはコース上の約1km毎に設置しています。必ず所定の場所に設置しております。

※ボランティアや応援者も利用しますので、譲り合ってください。

※沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。
1km毎と中間点に距離表示があります。また、フィニッシュまで残り5kmから1km毎の表示も行います。

重要

緊急車両の通行、進入について
レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止していただくことがあります。その際は、必ず係員の指示に従ってください。



収容関門

記号	場所	距離	閉鎖時刻	記号	場所	距離	閉鎖時刻
3km関門	到津の森公園前	3.1km	9:40	25km関門	門司駅前北交差点	25.5km	12:43
8km関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:16	29km関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:10
11km関門	秋山交差点	11.3km	10:47	32km関門	西海岸駐車場前	32.0km	13:36
15km関門	真鍮館高校下	15.3km	11:20	36km関門	関門ロジスティクス	35.8km	14:07
20km関門	小倉駅(新幹線口)交差点	20.3km	12:00	40km関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:41

水

記号	場所	距離
25km(第9)	門司駅前北交差点手前	25.4km
27km(第10)	ニッカウヰスキー 門司工場前	27.2km
30km(第11)	西海岸 2号上層前	30.4km
30km(第12)	西海岸 2号上層前	30.4km
35km(第13)	ニッカウヰスキー 門司工場前	35.3km
38km(第14)	服業スパリノード前	37.7km
40km(第15)	延命寺護国公園前	39.8km

フィニッシュ

記号	場所	距離
5km(第1)	三糸橋交差点	5.0km
8km(第2)	いのちのたび博物館前	7.5km
10km(第3)	九州大府屋出入口交差点	10.0km
13km(第4)	新油1丁目交差点先	12.6km
15km(第5)	真鍮館高校先	15.5km
18km(第6)	ローン九州ラジックスターション前	17.9km
20km(第7)	小倉駅(新幹線口)交差点	20.4km
23km(第8)	赤坂海岸交差点先	23.0km

コース上のエイドステーションは、様々な企業が運営を行い、ランナーの皆様にサポートします。