

## 参加のご案内 <マラソン・ペアリレーマラソン>

2023年2月19日(日) 9:00スタート/15:00 終了

この度は北九州マラソン2023にお申し込みいただきありがとうございます。  
この「参加のご案内」をよくお読みになってご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【開催可否について】悪天候や災害などで大会を中止する場合、  
大会日朝5時までに大会ホームページでお知らせいたします。  
※お電話でのお問合せはご遠慮ください。

↓大会の最新情報をチェックしましょう。  
公式ホームページ <https://kitakyushu-marathon.jp>

### 新型コロナウイルス感染症予防対策

「北九州マラソン2023新型コロナウイルス感染症予防対策について」  
([https://kitakyushu-marathon.jp/measures\\_against\\_coronavirus](https://kitakyushu-marathon.jp/measures_against_coronavirus))  
をご参照いただき、対策へのご協力をお願いします。

### ワクチン接種のお願い

接種が可能な方は、新型コロナウイルスワクチンの接種をお願いします。

## 2月18日(土) 大会前日

※受付は前日のみです。ご注意ください。

- 9:00 ランナー受付開始【西日本総合展示場 新館 1F】
- 20:00 ランナー受付終了

※悪天候や災害などで交通機関に影響が出た場合は、受付時間を延長する場合があります。ホームページを確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。

## — EXPOのお知らせ — 西日本総合展示場 新館

**2月18日(土) 9:00 — 19:00**  
**2月19日(日) 9:00 — 16:00**

協賛企業等によるブースが上記の時間に出展されます。ランナーだけでなく、どなたでもお楽しみいただけます。(混雑回避のため、入場人数を制限することがあります。)

## 2月19日(日) 大会当日

- 6:30 更衣室オープン
- 7:00 手荷物預かり開始
- 8:00 ランナー整列開始
- 8:45 スタートブロック閉鎖
- 9:00 スタート【北九州市役所前】**
- 13:00 マラソン表彰式【EXPO会場内ステージ】
- 15:00 競技終了(制限時間)**

荷物の取り違えや忘れ物のお問い合わせは、当日はスタート、フィニッシュの各総合案内所、翌日以降はコールセンターへお願いします。

## Q&A お問い合わせ

**北九州マラソンコールセンター**  
**☎093-531-2515**  
平日9:00~17:00  
※2/18(土)9:00~20:00 ※2/19(日)5:00~16:00

※会場への自家用車での送迎や貸切バスでの来場はご遠慮ください。



# ワクチン・検査パッケージの実施

## 1 概要

北九州マラソン2023では、ご参加いただくランナーの皆様に、大会前日のランナー受付において「ワクチン接種証明書」「PCR検査陰性証明書」「抗原検査陰性証明書」のいずれか1つをご提示いただくこととしました。

これにより、ランナーの皆様のみならず、医療スタッフやボランティアなど、すべての大会関係者の安全・安心を確保していきたいと考えています。

何卒、ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## 2 手続き

大会前日(2月18日)のランナー受付にて、本人確認書類等と一緒に、下記のいずれか1つのご提示をお願いいたします。

### ① ワクチン接種証明

2月4日(土)までに3回目の接種を終えたことを証明するもの

#### ワクチン接種証明とは下記の4つを指します。

- (1) 新型コロナワクチン接種証明書アプリ
- (2) 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書
- (3) 新型コロナウイルスワクチン予防接種済証
- (4) 新型コロナワクチン接種記録書

### ② PCR検査陰性証明書

2月16日(木)9:00以降の検査による陰性証明書。

### ③ 抗原「定量」検査陰性証明書

2月16日(木)9:00以降の検査による陰性証明書。

### ④ 抗原「定性」検査陰性証明書

2月18日(土)9:00以降の検査による陰性証明書。

### 【注意事項】

#### ①について

- ・「新型コロナウイルス接種証明書アプリ」は、デジタル庁、各自治体どちらのものでも結構です。アプリ画面で氏名、生年月日、接種記録を表示ください。
- ・3回目の接種を終えている場合、2回目までの接種証明書をお持ちいただく必要はありません。
- ・コピーや写真での提示でも結構です。(ただし内容が確認できるもの)

#### ②③④について

- ・紙の接種証明書は原本に加え、コピーや写真の提示でも結構です。(ただし内容が確認できるもの)
- ・陰性であることを証明する検査機関のメールやWEB画面の提示(スマートフォン画面への表示)でも結構です。

## 3 PCR検査、抗原検査

- ・一定の要件を満たす方を対象に、都道府県が無料でPCR検査、抗原検査を実施している場合がありますので、まずはお住いの都道府県の状況を各自でご確認ください。
- ・自費検査の場合は、厚生労働省「自費検査を提供する検査機関一覧」での受検をお願いします。

# ランナー受付(前日・2月18日(土) 9:00~20:00) .....

## 1. ランナー受付 場所: 西日本総合展示場 新館1F (北九州市小倉北区浅野3-8-1)



### ご注意ください!!

- ・ランナー受付に必要な書類を提示いただけない場合は、出走できません。
- ・代理受付はできません。必ずご本人がお越しください。
- ・ペアリレーマラソンに出場される方は、必ずお二人とも受付にお越しください(別々でも可です)。
- ・大会当日の受付は一切行いません。

### (1) 検温

37.5℃以上の発熱がある場合は、入場及び大会への参加ができません。その場合、参加料の返金はありません。

### (2) 必要書類のチェック

窓口で下記に記載している「ランナー受付に必要な書類」の(1)(2)(3)(4)を提示してください。

### (3) ナンバーカードセットなどの交付

ランナー受付窓口に「ランナー受付に必要な書類」の(4)「ナンバーカード引換証(スマートフォンの画面、または印刷した紙)」を提示してください。引き換えにナンバーカードをお渡しします。

### (4) Tシャツの交付

受け取ったナンバーカードを持って、参加賞受取窓口へお越しください。  
今大会では新型コロナウイルス感染症予防対策のため、Tシャツはご自身で取っていただきます。(申込時のサイズから変更はできません)

### (5) マイカップチャレンジの記念品交付

ランナー申込時に「マイカップチャレンジに協力する」をチェックしたランナーは記念品受取窓口へお越しください。(ランネット申込画面でチェックした方のみが対象となります。)

## 2. ランナー受付に必要な書類(事前にご用意ください)

### (1) 本人確認書類

●以下のいずれか1点。原本のみを許可し、コピー等は不可とします。

- ・運転免許証 ・旅券(パスポート) ・マイナンバーカード(通知カードは不可) ・住民基本台帳カード
- ・特別永住者証明書 ・在留カード ・住民票 ・国民年金手帳 ・健康保険証 ・介護保険証 ・身体障害者手帳
- ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳

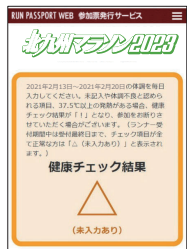
### (2) ワクチン接種証明書 または PCR検査・抗原陰性証明書(P.3 参照)

### (3) 体調管理チェック(スマートフォンの画面、または印刷した紙)

### (4) ナンバーカード引換証(スマートフォンの画面、または印刷した紙)

※(3)と(4)は同じページに表示されます。

### スマートフォンの画面



または

### 印刷した紙



左: (3) 体調管理チェック  
右: (4) ナンバーカード引換証QRコード

上段: (3) 体調管理チェック  
下段: (4) ナンバーカード引換証QRコード

### 【実施手順】

- ・1月19日(木)または2月10日(金)に配信したメールのURLもしくは右のQRコードから健康チェック画面にアクセスしてください。
- ・2月12日(日)から大会前日2月18日(土)までの健康チェックを行った上で、ランナー受付にご提示ください。
- ・「△」の表示になれば、準備完了です。



### 3. ランナー受付でお渡しするもの

#### ナンバーカードセット

##### ● ナンバーカード



スタートブロック

胸に装着してください。

- 日本陸連登録競技者は2枚装着(胸と背中)

ニックネームナンバーカードを希望した方は別デザインとなります。

##### ● 手荷物シール



手荷物を預ける  
トラックの番号

##### ● 安全ピン



登録の部: 8本 / 一般の部: 4本

##### ● 計測チップ(要返却)

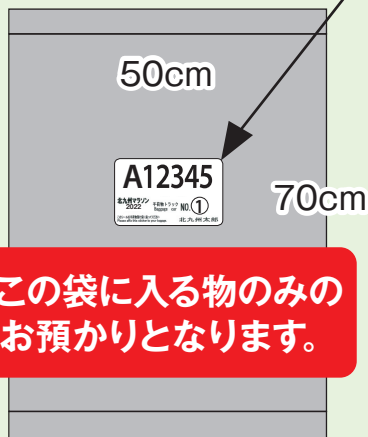


レース終了後、  
回収いたします。

##### ● ビニタイ

#### 受付袋セット

##### ● 手荷物袋



##### ● プログラム

##### ● 防寒ポンチョ

晴天時も寒さ対策にご利用ください。  
低体温症の防止につながるため、  
スタート後も捨てずに携行してください。

##### ● 広告チラシ

##### ● タスキ (ペアリレーマラソンのみ)

#### 参加賞 (オリジナルTシャツ) について

ナンバーカード受け取り後、  
参加賞受取窓口で申し込んだサイズの  
Tシャツをお取り下さい。

※Tシャツサイズの変更はできません。

※前日受付に来られなかった方で、参加賞を希望される方は、2023年2月20日(月)から3月10日(金)までに「ナンバーカード引換証」を印刷して北九州マラソン実行委員会事務局(〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階)へ郵送(必着)またはご持参(平日9:00~17:00)ください。確認後、参加賞を郵送(着払い)またはお渡しします。

#### マイカップチャレンジ について

ランナー申込時に「マイカップチャレンジに協力する」をチェックしたランナーは記念品受取窓口へお越しください。

※記念品の受け渡しは、申込画面でチェックした方がのみが対象となります。



## スタートまでの流れ



## 忘れ物について

スタート会場でのお忘れ物は、フィニッシュ会場へお届けできません。翌日以降に北九州マラソン実行委員会事務局（〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階 スポーツ振興課）で直接お渡しするか、着払いで送付します。お問い合わせは、翌日以降にコールセンター（TEL：093-531-2515）へお願いします。

## トイレ

男女それぞれ専用のトイレを準備していますが、時間帯によっては混雑が予想されます。時間に余裕をもってご使用ください。なお、スタートして1~5kmの1km毎には、それぞれ10基程度仮設トイレを設置しています。

# レース前(当日朝)

## スタート会場

北九州市役所前(北九州市小倉北区内1番1号)

- JR小倉駅より徒歩15分、西小倉駅より徒歩10分  
※当日、駅ホームの混雑が予想されます。  
なるべくJR小倉駅をご利用ください。
- モノレール平和通駅、且過駅よりそれぞれ徒歩10分

### ◎健康チェック

自身の体調を確認し、体調が悪い場合は無理をせず出場を辞退してください。  
また、大会当日も健康チェック画面にて健康チェックを行い、問題がないことを確認したうえで出場してください。  
※大会当日の健康チェックに問題がない場合、健康チェック結果は「○」と表示されます。

### ◎必要なもの

#### ●ナンバーカード

#### ●手荷物袋

(手荷物シールを貼ったもの)

裏面の必要事項を必ず全て記入してください。

### ナンバーカード裏面

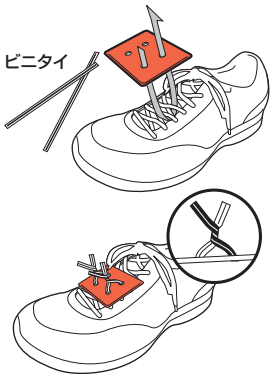
<p><b>注意</b> 下記の欄に必ず記入ください Please write someone's name and phone number for helping you.</p>		北九州マラソン2023
<p>※緊急連絡先にはご自身以外の名前・電話番号をご記入ください。 Please write someone's name and phone number for helping you.</p>		
<p>1 緊急連絡先 Emergency contacts</p>		
姓 Name	名 First	姓 Middle
<p>2 宿泊先名 The Hotel where you are staying</p>		
<p>3 既往症及び治療中の病気 Any present illnesses</p>		
<p>4 服用できない医薬品、その他アレルギー等 Allergies</p>		
5 生年月日 Date of Birth	西暦 Year	月 Month
		日 Day

#### ●計測チップ

#### ●タスキ(ペアリレーマラソンの方のみ)

- ※ナンバーカード、計測チップの装着がない場合は失格となります。
- ※ペアリレーマラソンの第1走者はナンバーカードのナンバーの末尾1番(C000-1)、第2走者は2番(C000-2)を装着してください。
- ※ナンバーカード裏面の「緊急連絡先」には、緊急時に速やかに対応できるよう、必ずご家族など参加者自身ではない方の連絡先を記入してください。

### 計測チップの装着方法



#### STEP ①

同封されているビニタイを靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。

#### STEP ②

ビニタイの末端を左図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

- 計測チップはランナーのタイムを計測する重要なものです。必ず、シューズにしっかりと装着してください。
  - 今大会以外の計測チップを装着しないでください。(重ねて装着するとタイムが計測できません)
  - 計測チップは回収します。フィニッシュ会場の計測チップ回収場所①か②(P.9参照)どちらかの回収ボックスに返却してください。  
紛失された方は実費(300円)を負担していただきます。
  - 受付後、出走を取りやめる方はご返却ください。
- 前日 ヘルプデスク      当日 総合案内所  
後日 北九州マラソン実行委員会事務局

### ◎更衣室

6:30~8:20

男子 勝山公園 地下駐車場 地下1階・2階

女子 北九州市役所 1階・3階

※防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるように、走行中も携帯してください。

※更衣室内に、荷物やゴミを置かないでください。  
※7:30以降のピーク時は、手荷物預かりやトイレの混雑が予想されますので、時間に余裕を持って更衣室をご利用ください。

### ◎手荷物預かり

7:00~8:30

※上記時間を過ぎると手荷物のお預かりはできませんのでご注意ください。

男子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者)

小倉城「しろテラス」周辺

女子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者)

北九州市役所 小倉城庭園側出入口付近

- ※受付時にお渡しする「手荷物袋」に入るもののみをお預かりします。
- ※預ける際は口紐をしっかりと締めてください。
- ※傘やキャリーバッグ等、手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。
- ※貴重品や壊れ物、生ものはお預かりできません。

### 手荷物返却場所

西日本総合展示場 新館1階 (フィニッシュ会場)

「ペアリレーマラソン第2走者」の手荷物預かりも同じ場所になります。

### ◎スタートブロック整列

8:00~8:45

ナンバーカードに記載されているアルファベットSA~Hの指定ブロックに8:45までにお並びください。

※8:45にブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わなかったランナーは、後方ブロックからのスタートとなります。(係員の誘導に従ってください。)また、9:00のスタート時間に間に合わない場合は出走できませんので、ご注意ください。

※マスクは必ず着用してください。

### ◎ペースランナー

2時間50分 / 3時間 / 3時間半 / 4時間 / 4時間半 / 5時間 / 5時間半 / 6時間

上記の各タイムを目標にペースランナーがコースを走ります。

「黄色のビブス」「帽子」「風船」が目印です。

### メディカルサポートランナー募集

『医師、看護師、救急救命士の資格をお持ちの方』、『日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの方』を対象に、「緊急事態発生時の救護活動」や「救護スタッフの補助」を行っていただく「メディカルサポートランナー」を募集します。  
ご協力いただける方は、前日のランナー受付の際に受付会場内のヘルプデスクまでお越しください。  
詳しくは、北九州マラソン公式ホームページをご覧ください。

## レース中

コースには規制用のカラーコーンがあります。ランナーは走路を示すコーン（緑色）からはみ出さないように注意して走ってください。

- ・緑色コーン（走路用）
- ・赤色コーン（車両規制用）
- ・黄色コーン（緊急車両通行用）



## エイドステーション(給水・給食(おもてなしフード))

- 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、給水・給食は各自でお取りください。取る際は消毒をお願いします。
  - 給食は個包装のものを提供するため数に限りがあります。
  - 必要に応じて各自でも準備してください。
  - 食べ残し、飲み残しは、道路に捨てたり、流したりしないでください。
  - 各エイドステーションで発生したゴミは、必ず近くに設置されているゴミ箱に捨ててください。
  - マイカップを持参される方は、給水所（水）先頭の「マイカップ給水所」で持参いただいたカップにご自身で給水してください。
- ※「マイカップ給水所」以外の給水所でも給水は可能です。  
※紙コップの給水もご利用可能です。

## 収容関門

マラソンコース上には、交通規制解除に関わる10か所の「収容関門」があります。いずれの関門にも閉鎖時刻が設定されており、その時刻までに関門を通過できなかった場合は失格となります。関門に併設されている救護所や、仮設トイレを利用している間に閉鎖時刻に到達した場合も失格となり、以降の競技は継続できません。また、次の関門に向けて、主催者が閉鎖時刻以内での到達が困難であると判断した場合、コースの途中であっても競技を中止していただきます。

## その他注意事項

- 十分なトレーニングを積み、しっかりと体調を整えてご参加ください。
  - ※レース前やレース中、体調に異常を感じた場合は、無理をせず棄権を申し出てください。
- 大会中は、係員の指示に従ってください。
- 登録の部の参加者は、競技者としてふさわしい服装で参加してください。
- スポーツイベントにふさわしくない仮装や装着物を施した方の出走は認めません。
- 小さなお子様を連れての出走やベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走等はできません。
  - ※当日、主催者の判断で競技中止を指示することがありますので、ご注意ください。
- 急に進路変更をしたり、給水・給食時に突然、立ち止まったりすると大変危険です。特に、スタートやフィニッシュ地点付近では、他のランナーとの距離を十分に保ってください。

## 救護所

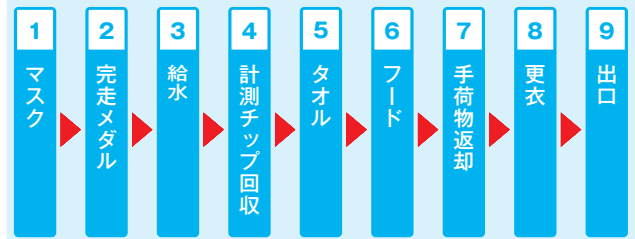
スタート、フィニッシュ会場及びコース上8km以降の収容関門に、それぞれ「救護所」を併設します。コース上の救護所では、『命を守る』ことを最優先に対応しています。  
※消炎スプレーや湿布、テーピングなど、リカバリの為の処置は行いません。必要な方は事前にご準備ください。  
※家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬など）はありません。

## 競技途中で棄権する場合

途中棄権した場合は、いずれかの方法でフィニッシュ会場まで移動してください。  
●直近の収容関門まで向かい、収容バスに乗車する。  
●途中棄権した場所で待機し、最後尾の収容バスに乗車する。

## レース後

### フィニッシュ後の流れ



それぞれの受け取り、返却は各自をお願いします。

## 完走メダル

北九州市出身の漫画家、松本零士氏の監修です。ストラップには江戸時代の織りを現代に再現した小倉織を使用しています。お楽しみに！

## WEB完走証(完走記録証)

「完走記録証」は、フィニッシュ後すぐに、お手持ちのスマートフォンやパソコンから発行できます。  
**WEB完走証(完走記録証)の「後日郵送」は行いません。**  
※フィニッシュから数分後には、発行することができます。  
※当日WEB完走証に表示されるタイムおよび順位は、速報(参考記録)になります。

## 日本陸連公認記録証

登録の部の方で日本陸連公認記録証をご希望の方は、大会当日、フィニッシュ後にEXPO会場内の「日本陸連公認記録証発行デスク」でお申込みください。当日渡しまたは後日送付いたします。(ただし、手数料として500円いただきます。)

- その他、ランナーとしての最低限のマナーを守って大会に参加してください。
- 大会当日は交通機関、会場などあらゆる場所で混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。また、交通渋滞の発生が予想されます。マイカーの利用はお控えください。
- 不審者・不審者を発見したときは、ただちに大会スタッフに連絡してください。
- ドローンおよびそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

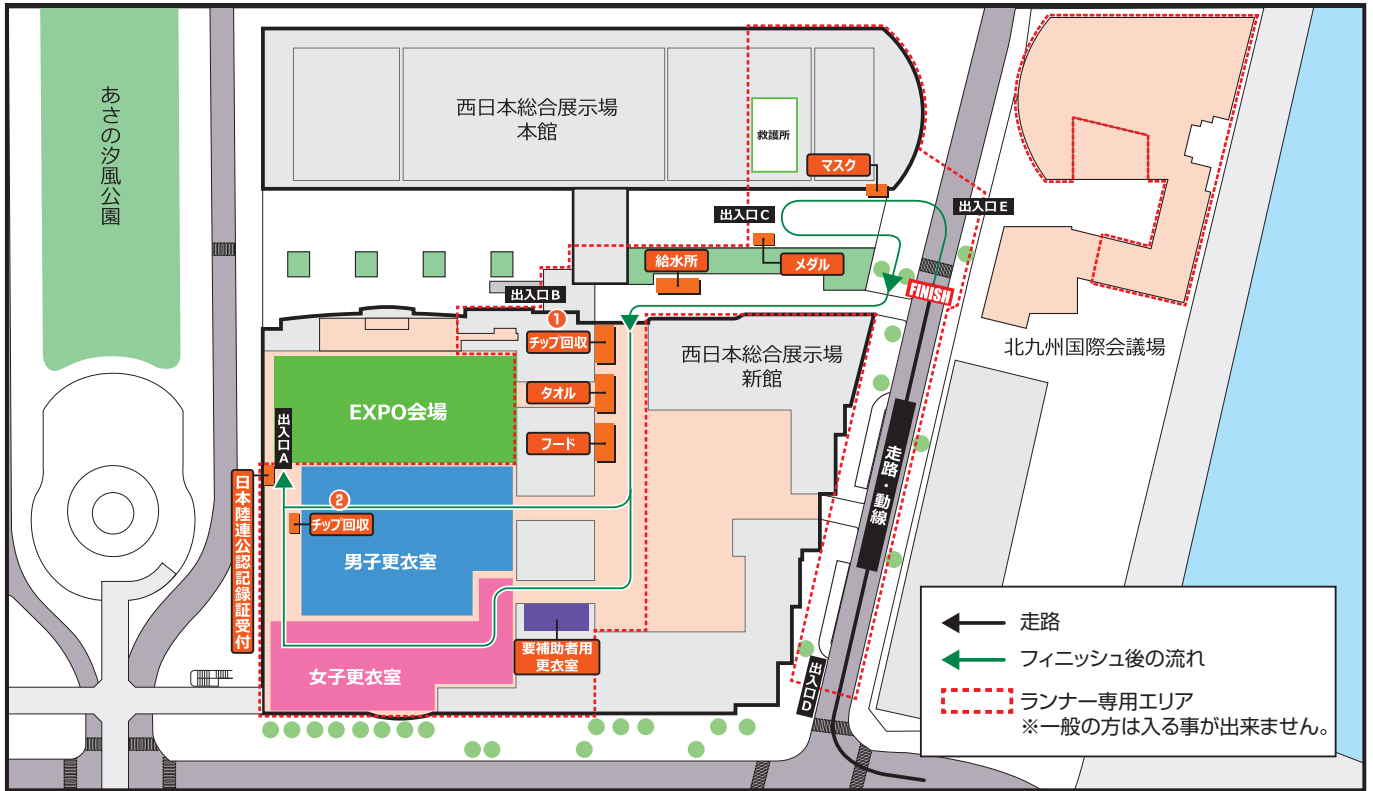
## 大会参加者保険について

本大会では、参加ランナーのみなさんが大会参加中に被った傷病等に対する保険に加入します。

※詳細につきましては、補償内容が確定後、大会ホームページに掲載いたします。



## 西日本総合展示場新館1F(フィニッシュ会場・EXPO会場)



## ★WEBサービス

お友達やご家族の応援、ご自身のレースの振り返りなどにぜひご利用ください。  
※通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

**ランナーズアップデート** 5km毎のスプリットタイム、フィニッシュタイムの速報をWEBサイトからご確認いただけます。  
PCサイト <https://update.runnet.jp/2023kitakyushu/>



QRコード



計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。  
細かな操作方法などは、大会ホームページをご覧ください。

応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示されます。  
最大で4人まで同時にランナーを表示することができます。5人以上の同時追加、同時表示にはプレミアムサービス(アプリ版のみ)の登録が必要となります。

**トップラスト位置情報** 先頭ランナーと最後尾ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。  
詳しくは大会ホームページをご覧ください。

## 🏆 MCC(マラソンチャレンジカップ)について



MCCは、初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト。 ※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団  
MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- ① 大会新記録で優勝したランナーに、タイムに応じて賞金(最高100万円)を授与。  
【当大会記録】男子:2時間11分46秒 女子:2時間31分02秒
- ② 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
- ③ 初フルマラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。
- ④ 自己ベストを更新したランナーに「MCC特別記録証」を発行。※②~④は、HPよりダウンロードしていただけます。  
詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。➡<https://www.marathon-cc.com/>

## ☀️ 過去3年間の気象データ(2月19日)

年	気温(℃)			降水量(m/m)	風速(m/s)		
	平均気温	最低気温	最高気温	合計	平均風速	最大風速	最大瞬間風速
2020年	6.6	0.5	12.9	0.0	2.2	4.7	7.9
2021年	6.0	0.2	11.9	0.0	4.2	6.7	11.5
2022年	4.9	3.5	6.4	13.0	1.7	3.8	7.8

各自で雨・防寒対策(手袋、帽子、ロングタイツ、アームウォーマー等)の準備をしてください。  
また、受付でお渡しする防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるよう、走行中も携行してください。

# コースマップ



トイレはコース上の約1km毎に設置しています。必ず所定の場所にてお願いします。  
 ※ボランティアや応援者も利用しますので、譲り合ってください。  
 ※沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。  
**1km毎と中間点に距離表示があります。また、残り5kmからフィニッシュまで「あと〇km」の表示も行います。**

**重要**  
 緊急車両の通行、進入について  
 レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止していただくことがあります。その際は、必ず係員の指示に従ってください。



### エイドステーション

記号	場所	距離
5km(第1)	三条橋交差点	5.0km
8km(第2)	いのちのたび博物館前	7.5km
10km(第3)	九州大附属高入口交差点	10.0km
13km(第4)	新池二目交差点先	12.6km
15km(第5)	真瀬高牧先	15.5km
18km(第6)	ローソク北九州ラフォーテ前	17.9km
20km(第7)	小倉駅(新幹線口)交差点	20.4km
23km(第8)	赤坂海岸交差点先	23.0km
25km(第9)	門司駅前北交差点手前	25.4km
27km(第10)	ニッカウヰスキー門司工場前	27.2km
30km(第11)	西海岸2号上屋前	30.4km
30km(第12)	西海岸2号上屋前	30.4km
35km(第13)	ニッカウヰスキー門司工場前	35.3km
38km(第14)	照葉スパリゾート前	37.7km
40km(第15)	延命寺臨海公園前	39.8km

●コース上のエイドステーションは、様々な企業が運営を行い、ランナーの皆様のサポートします。

### 収容関門

救護所は、8km以降の収容関門に併設しています。

記号	場所	距離	閉鎖時刻
3km関門	到津の森公園前	3.1km	9:40
8km関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:16
11km関門	牧山交差点	11.3km	10:47
15km関門	真瀬高牧下	15.3km	11:19
20km関門	小倉駅(新幹線口)交差点	20.3km	12:00
25km関門	門司駅前北交差点	25.5km	12:43
29km関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:10
32km関門	西海岸高牧前	32.0km	13:36
36km関門	門司ロジスティクス	35.8km	14:07
40km関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:40



### 門司港折り返し拡大図

記号	場所	距離	閉鎖時刻
30km(第12)	エイドステーション	30.0km	13:36
32km関門	関門海峡	32.0km	13:36
30km(第11)	エイドステーション	30.0km	13:10
29km関門	関門海峡	29.0km	13:10

### 折り返し 門司港レトロ

記号	場所	距離	閉鎖時刻
30km(第12)	エイドステーション	30.0km	13:36
32km関門	関門海峡	32.0km	13:36
30km(第11)	エイドステーション	30.0km	13:10
29km関門	関門海峡	29.0km	13:10

**収容関門**

**エイドステーション**

**重要**