

—— 未来へ、かける。 ——

北九州マラソン2023

×

 Mizuno®

公式ランニングクリニック

RUNNING CLINIC

開催日程

- ① 第1回:2022年 12月18日(日)
- ② 第2回:2023年 1月22日(日)

開催時間

- ① 10:00~15:30
【受付】5時間は9:45~/4時間半は10:45~/4時間は11:45~
- ② 9:30~15:00
【受付】5時間は9:15~/4時間半は10:15~/4時間は11:15~

開催会場

- 座学/① 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 大セミナールーム
② KMMビル 4階第1会議室
- 実技/① コース前半(勝山公園~あさの汐風公園)
② コース後半(あさの汐風公園~門司~あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物
※エイドステーションの準備はありません。飲み物は各自でご準備ください。

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①②それぞれ 60名(各目標タイムごとに20名)
※各回、先着順とさせていただきます

参加料

- ①②それぞれ 1,500円(税込)
※保険料含む・お土産付き

講座内容

- ① 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース前半試走」
- ② 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース後半試走」

申込方法

下記[ミズノ小倉店]に電話でお申込みいただくか裏面の「参加申込書」にご記入いただき、[ミズノ小倉店]へご持参もしくはFAXにてお申込みください。

募集開始日

2022年11月14日(月)~

※各回、先着順とさせていただきます。
定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノ小倉店 担当:草野

住所/北九州市小倉北区魚町3-3-24 サロン・ド・シンコメタニ1F
営業時間/10:00~19:00 定休日/第1火曜日(祝の場合は翌日)

TEL.093-513-1550

FAX.093-513-1551

 Mizuno®

主催/北九州マラソン実行委員会
ミズノ株式会社

参加申込書

RUNNING CLINIC

FAX. 093-513-1551

ふりがな			
氏名			年齢
住所			
TEL			
参加希望回	第1回	第2回	
フルマラソン出走経験	初めて	経験回数	回
フルマラソン自己ベスト (経験者の方のみ)	時間	分	秒
フルマラソン目標タイム	4時間	4時間半	5時間

※個人情報について、主催者は個人情報保護に関する法令に則り適正に管理し、イベントに関する各種連絡や保険の申込のために限り利用します。

開催日程

- 第1回: 2022年 12月18日(日)
- 第2回: 2023年 1月22日(日)

開催時間

- 10:00～15:30
【受付】5時間は9:45～/4時間半は10:45～/4時間は11:45～
- 9:30～15:00
【受付】5時間は9:15～/4時間半は10:15～/4時間は11:15～

開催会場

- 座学 / ① 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 大セミナールーム
 ② KMMビル 4階第1会議室
- 実技 / ① コース前半 (勝山公園～あさの汐風公園)
 ② コース後半 (あさの汐風公園～門司～あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物
 ※エイドステーションの準備はありません。飲み物は各自でご準備ください。

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①②それぞれ 60名 (各目標タイムごとに20名)
 ※各回、先着順とさせていただきます

参加料

- ①②それぞれ 1,500円 (税込)
 ※保険料含む・お土産付き

講座内容

- 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース前半試走」
- 座学 「北九州マラソンコース攻略講座」
実技 「コース後半試走」

申込方法

下記[ミズノ小倉店]に電話でお申込みいただくか裏面の「参加申込書」にご記入いただき、[ミズノ小倉店]へご持参もしくはFAXにてお申込みください。

募集開始日

2022年11月14日(月)～

※各回、先着順とさせていただきます。
 定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノ小倉店 担当:草野

住所/北九州市小倉北区魚町3-3-24 サロン・ド・シンコメタニ1F
 営業時間/10:00～19:00 定休日/第1火曜日(祝の場合は翌日)

TEL.093-513-1550

FAX.093-513-1551



主催/北九州マラソン実行委員会
 ミズノ株式会社