

今こそ！
—— 未来へ、かける。 ——

北九州マラソン2022



若戸大橋

JR門司港駅

小倉城

東田第一高炉

お申し込みは
大会HPから！



2022年 2月20日(日) 9:00 START!

ランナー募集！

募集期間

2021年9月1日(水) ▶ 9月21日(火)

① マラソン (42.195km) : 11,000人 ② ペアリレーマラソン : 150組 300人

お問合せ

北九州マラソンコールセンター ▶

TEL.093-531-2515
9:00~17:00(土・日・祝を除く)



■主催：北九州市、(一財)北九州市陸上競技協会 ■主管：北九州マラソン実行委員会 ■制作運営：RKB毎日放送、毎日新聞社、にしけい、ALSOK福岡
■後援：国土交通省九州地方整備局北九州国道事務所、福岡県、福岡県教育委員会、北九州市教育委員会、福岡北九州高速道路公社、北九州商工会議所、(一社)北九州青年会議所、北九州市自治会総連合会、北九州市婦人団体協議会、北九州市女性団体連絡会、(公財)北九州活性化協議会、(公財)北九州観光コンベンション協会、(公社)福岡県医師会、(公社)北九州市医師会、(公社)福岡県看護協会、(一社)福岡県バス協会、(一社)北九州タクシー協会、福岡県トラック協会北九州支部、(公財)福岡県スポーツ協会、(公財)北九州市スポーツ協会、北九州市スポーツ推進委員協議会、(特非)北九州市レクリエーション協会、北九州市障害者スポーツ協会、北九州市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、北九州市社会福祉協議会<順不同>

募集要項

開催日時

2022年(令和4年) 2月20日(日)

9:00 マラソン、ペアリレーマラソン スタート
15:00 マラソン、ペアリレーマラソン 終了

競技規則

2021 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技注意事項によります。

コース

- マラソン
北九州市役所前をスタートし、北九州国際会議場前をフィニッシュとするコース。
(日本陸上競技連盟及びAIMS公認コース)
- ペアリレーマラソン
マラソンと同じコースで西日本総合展示場付近を中継点とします。

種目/定員/制限時間/参加料

今大会ではファンランは実施しません。

種目	定員	制限時間	参加料
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部 11,000人 ※1	6時間 ※4 ※5 ※6	15,000円
ペアリレーマラソン※2 (第1走者 約20.4km、 第2走者 約21.8km)	150組 300人 ※3		2人1組 28,000円

関門	場所	距離	閉鎖時刻
3 km 関門	到津の森公園前	3.1 km	9:40
8 km 関門	いのちのたび博物館前	7.5 km	10:15
11 km 関門	牧山交差点	11.3 km	10:46
15 km 関門	真凧館高校下	15.3 km	11:20
20 km 関門	小倉駅(新幹線口) 交差点手前	20.3 km	12:02
25 km 関門	門司駅前北交差点	25.5 km	12:42
29 km 関門	シーサイドプラザ前	28.8 km	13:09
32 km 関門	西海岸駐車場前	32.2 km	13:36
37 km 関門	門司駅前北交差点	37.2 km	14:16
40 km 関門	赤坂海岸交差点	39.9 km	14:39

- ※1 北九州市民枠4,000人・スピードランナー枠1,000人・シード枠・スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠285人を含みます。
- ※2 2人1組でタスキをつないで42.195kmを走ります。
道路工事等の状況により、若干の距離調整を行うことがあります。
- ※3 スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠15組30人を含みます。
- ※4 制限時間は号砲を基準とします。
- ※5 マラソン、ペアリレーマラソンには交通・警備、競技運営上、上記地点に、関門を設けます。閉鎖時刻前でも、主催者が次の関門の閉鎖時刻までに明らかに到達できないと判断したとき、競技続行不可能と判断したときは、競技を中止していただきます。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容バスに乗車してください。上記の関門場所、距離、閉鎖時刻は予定です。
- ※6 ペアリレーマラソンの第1走者が競技を棄権した場合、第2走者は12時02分に中継所から一斉スタートとします。その場合、完走とはなりません。

個人情報の取扱い

- (1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- (2) 大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)、日本陸上競技連盟への報告、アンケート調査等に利用します。
- (3) 新型コロナウイルス感染症対策を目的として利用することがあり、保健所・医療機関などの第三者へ情報を提供することがあります。
- (4) 主催者から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- (5) 大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に属します。
- (6) 大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (7) 主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。

注意事項

- (1) 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- (2) 大会会場(コース上も含む)において広告目的で企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示することはできません。
- (3) スタートエリアに更衣室はありません。出走する服装で来場ください。スタートエリア内でのテントの設置、シート等の敷設などによる場所取りや荷物の放置は禁止します。
- (4) マラソン及びペアリレーマラソン第1走者の参加者の手荷物は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者が搬送します。主催者からお渡しする手荷物袋に入るものしかお預かりできません(参考:2020大会 横50cm×縦70cm)。途中の道路事情により手荷物の到着が遅れる場合があります。
- (5) 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。公共交通機関、道路事情による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- (6) 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両等が通行する可能性があります。その際は、スタッフの指示により一時競技を停止していただきます。
- (7) その他、大会に関する事項については大会主催者の指示に従ってください。
- (8) 参加料等の領収書は発行しません。ご自身でRUNNETの「Myページ」より領収書を発行いただくか、クレジットカード決済の場合はクレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】、コンビニエンスストア支払の場合は振込みの控えをご利用ください。

参加資格

今大会では国内居住者に限ります。

- (1) マラソン 2003年(平成15年)4月1日以前に生まれた者
①登録の部 2021 年度日本陸上競技連盟登録競技者
②一般の部 日本陸上競技連盟未登録者等
①②共に本大会が推薦する競技者を含み5時間40分以内に完走できる者。
 - (2) ペアリレーマラソン 2003年(平成15年)4月1日以前に生まれた者で、
マラソン 2人1組で5時間40分以内に完走できる者。
- (1)~(2)はすべて、
- ①障害のある方で単独走行が困難な方は、伴走者を最大2人まで登録することができます。(ただし、伴走できるのは1人ずつ)登録の方法など詳しい内容については、お申し込みの際に伴走を希望した方の方に、12月頃にご案内いたします。盲導犬の伴走はできません。
 - ②車いすでの参加はできません。

参加賞等

- (1) マラソン、ペアリレーマラソン
参加賞/Tシャツ 出走者/タオル
完走者/メダル、WEB完走記録証 ※紙での完走記録証の発行はありません。
※ペアリレーマラソンに参加された方には大会で使用したタスキを差し上げます。
マラソン、ペアリレーマラソン参加賞のTシャツサイズの参考

サイズ	XS	S	M	L	XL	2XL
身長(目安)	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm	185cm
胸囲(目安)	84cm	88cm	92cm	96cm	100cm	104cm

表彰

表彰対象者について

- (1) マラソン総合: 男女各1位~8位
 - (2) マラソン年代別: 年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1位~3位
 - (3) ペアリレーマラソン: ペアの区分(男性ペア、女性ペア、男女ペア)の各1位~3位
- ※表彰式は行いません。賞状を後日送付します。

スタート整列

安全でスムーズなスタート運営を行うために、マラソンは登録の部、一般の部に関わらず、申込時の完走予想タイム及びベストタイムを参考にして、スタート時の待機ブロックを設定します。実際の走力と大きく異なるタイムの申告は、安全面で大きな支障となりますので、達成可能なタイムを申告してください。明らかな不正が発覚した場合、落選対象となります。ペアリレーマラソンは一律所定のブロックからのスタートとなります。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、スタート方法や整列場所が例年と異なる可能性があります。詳細は決定次第、大会ホームページにてお知らせします。

ニックネーム入りナンバーカード

ナンバーカードに氏名やニックネーム(5文字以内)を印字することができます。グループ申込の場合は、メンバーごとに申込の有無、ニックネームの設定ができます。

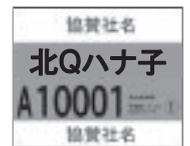
【対象】 マラソン(一般の部)

【料金】 500円

※ひらがな、カタカナ、漢字、アルファベットが使用できます。(数字、記号は使用不可)

※企業名や商品名、その他主催者が不適切と判断するニックネームはお受けできません。

※マラソン(登録の部)、ペアリレーマラソンへ申込の方は対象外となります。



申込方法・参加料

下記方法のいずれかをお選びの上、お手続きください。

定員を超えた場合は抽選となります(『シード枠』『スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠』は除く)ので、当選した方のみ参加料をお支払いいただきます。

インターネットによる申込のみとなります。(PC・スマートフォンに限ります) <http://kitakyushu-marathon.jp/>

グループ申込

家族や友人などと一緒に1つのグループ(5人まで)として申込ができます。

抽選の場合は、**グループのメンバー全員が一括で当選または落選**となります。

【対象種目】 マラソン

●出走予定のない方が代表者となる場合、ランナーとして選べるメンバーは4人までです。

●抽選結果は代表者に通知します。

当選した場合の**参加料等のご入金**は、**メンバー毎の個別支払い**となります。

●**今大会から、体調管理チェックアプリの確認を行う必要があるため、グループ申込された場合でも参加者各自で前日受付を行っていただく必要**があります。

●申込期間終了後の「メンバー変更」や「キャンセル」は一切できませんので、申込の際にグループ全員の意思を十分にご確認ください。

●**重複申込(個人申込とグループ申込、複数グループへの申込を含む)、複数種目への申込は落選**となります。

2022大会限定
定員2倍!

北九州市民枠

定員 4,000人

【対象種目】 マラソン

【申込期間】 9月1日(水) 10時 ~ 9月21日(火) 17時

【対象者】 北九州市内に住所を有する方

●申込時の住所(グループ申込の場合はメンバー全員の住所)が北九州市内の場合、自動的に市民枠の対象になります。

●市民枠4,000人の抽選を先行し、「市民枠に落選した方」と「市外の方」を対象に「一般枠」の抽選を行います。

スピードランナー枠

定員 1,000人

前方ブロックからの出走で、より速い記録を目指すランナーを応援します。

※実績タイムにより整列位置を指定します。

「北九州マラソン2019・2020」で右記の応募資格を有する場合は、記録証等の提出は不要ですが、より速い記録での申込を希望される場合は、該当大会の記録証等を提出してください。

【対象種目】 マラソン

【申込期間】 9月1日(水) 10時 ~ 9月10日(金) 17時

●申込手続き後、9月13日(月)17時までに、必ず大会ホームページのマイページ内にある「エントリー履歴」より記録証・完走証の画像をアップロードしてください。なお、定員を超えた場合は抽選を行います。

【応募資格】 下記のいずれかの記録を有する方

●フルマラソン	3時間30分以内
●ハーフマラソン	1時間30分以内
●10km	35分以内

●応募者が定員に満たない場合は、「一般枠」申込者で過去の北九州マラソンにおいて上記資格を有する方から抽選で、不足分を補うこととします。

※2019年(平成31年)1月1日以降に開催された「日本陸連競技連盟公認」もしくは「AIMS公認コース」での記録が対象となります。ネットタイムも有効です。

※万が一、虚偽の申告があった場合は、判明した時点でいかなる理由があっても落選・失格となります。

※「スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠」との併用をご希望の方は、「スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠」のインターネット申込画面よりお手続きください。

※「一般枠」との重複申込はできませんのでご注意ください。※グループ申込はできません。

シード枠

「北九州マラソン2020」における成績上位者は、抽選を経ずに出走できます。

【対象種目】 マラソン

【申込期間】 9月1日(水) 10時 ~ 9月21日(火) 17時

【申込方法】 特設サイトからインターネット申込(該当者には事前にメール又は文書で通知します)

【応募資格】 北九州マラソン2020で下記の記録を有する方

●男子総合100位以内 ●女子総合200位以内 ●年代別の男女各5位以内

※「北九州マラソン2020」における記録(ネットタイムも有効)が、基準内(3時間30分以内)の場合は、「スピードランナー枠」と同様に、前方ブロックからの出走となります。

スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠

先着

マラソン 285人
ペアリレーマラソン 15組30人

●「北九州マラソン スポーツ振興募金」の趣旨に賛同し、100口(5万円)以上の寄付をしていただける方は、抽選を経ずに出走できます。※スピードランナー枠と併用可能です。

【対象種目】 マラソン、ペアリレーマラソン

【申込期間】 9月1日(水) 10時 ~ 11月12日(金) 17時

※申込の際に「参加料」及び「寄付金」をご入金ください。

※コンビニ支払の場合、支払期限内(申込日の翌日から起算して7日間。申込締切まで7日未済の場合は、締切日の翌日まで。)に入金いただけなかった場合、申込は無効となります。

※寄付金入金後の返金はできません。

※寄付金は、税額控除の対象となります。入金確認後、北九州市より領収書を発行いたします。

※北九州市民の方の申込も可能です。

北九州マラソン
スポーツ振興募金

募金額

一口 500円
<任意>

北九州マラソンをはじめとする市民スポーツの普及や振興等のため、この趣旨に賛同いただけるランナーの皆様へ寄付をお願いするものです。

参加申込の際に、希望の寄付口数を入力してください。当選された方のみ、参加料と合わせてご入金いただきます。なお、入金後の返金はできません。

大会参加の流れ

●抽選枠

9月1日(水)10時～	申込受付 開始
9月10日(金)17時	スピードランナー枠 締切 記録証等アップロードは9月13日(月)17時まで。
9月21日(火)17時	申込受付 締切
10月中旬	抽選結果発表 結果は、メールで通知します。 グループ申込及びペアリレーマラソンは代表者に通知します。
10月下旬	参加料入金締切 当選者は各支払方法に従って参加料を入金してください。支払期限までに入金がない場合、当選は無効になります。 なお、支払方法に応じて手数料の負担が必要です。

●先着枠

スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠

9月1日(水)10時～	申込受付 開始 ※必ず支払期限までにご入金ください。 ※定員に到達次第、受付終了
11月12日(金)17時	申込受付 締切

1月中旬

ナンバーカード引換証 メール送付

※グループエントリー、ペアリレーマラソンは代表者にのみ送付します。

2月19日(土)
大会前日

ランナー受付

会場/西日本総合展示場新館 (EXPO会場)
時間/9:00~20:00

※マラソン、ペアリレーマラソンの大会当日受付は行いません。
※代理受付はできません。出走するご本人が必ずお越しください。
※会場内の混雑防止のため、入場規制を行うことがあります。

2月20日(日)
大会当日

スタート

●マラソン、ペアリレーマラソン 9:00スタート

【申込規約】

大会申込に際して、参加希望者は下記の内容に同意の上、お申込みください。

- (1) 地震、風水害、荒天、積雪、事件、事故、疾病等が発生した場合、また、新型コロナウイルス感染症予防対策として日本陸上競技連盟が定めたロードレース開催の前提条件を踏まえ、緊急事態宣言等が発令されている場合やイベント開催が制限されている場合など、安全な開催が困難であると主催者が判断したときは、本大会を中止します。
上記により本大会が中止となった場合、参加料、出走権等の取扱いを下記のとおりとします。

① 参加料

開催中止の決定をした時点までに生じた費用等を差し引いた上で、返金の有無及び金額を決定します。
返金する場合は、返金額相当の金券(クオカード等)を送付します。

② スポーツ振興募金及びニックネーム入りナンバーカードの料金

入金後の返金はありません。

③ 出走権

抽選により得た出走権は失効とします。スポーツ振興募金により得た出走権(ふるさと納税枠)は次回大会に承継します。

- (2) 大会中に傷病が発生した場合、主催者は応急手当に限り対応しますが、その方法、経過について責任を負いません。
(3) 故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者は大会中の傷病、事故、紛失等について一切の責任を負いません。
(4) 大会中の傷病、事故等への補償は、故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入する保険の範囲を限度とします。
(5) 申込期間終了後の種目変更、記載内容変更・修正、キャンセル、グループのメンバー変更はできません。
(6) 年齢、性別、住所等の虚偽申告、体調管理チェックアプリへの虚偽情報の入力、大会での代理出走、権利譲渡は認めません。こうした行為が判明した場合は失格とし、以降の大会への出場をお断りします。この場合、参加料・ニックネーム入りナンバーカードの料金、スポーツ振興募金の返金は一切行いません。
(7) 本大会は国内の関連する全ての法律を遵守し、実施されるものとします。
(8) 未成年者は必ず保護者の同意を得てお申込ください。

【申込に関する注意事項】

- (1) 同一人物による複数種目への申込、同一種目への重複申込(個人申込とグループ申込の重複も含む)をした場合は落選とします。
(2) 申込者全員(グループ申込及びペアリレーマラソンは代表者)にメールにて抽選結果をお知らせいたしますが、ご登録いただいたメールアドレスの不備、迷惑メール設定などによる通知不着については、再確認はいたしません。
(3) インターネット機器・回線の不具合等による申込の遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。
(4) インターネット申込の場合、ご利用のブラウザや端末機の機種等によっては、申込画面の一部が表示されない場合があります。パソコンでお申込していただくことを推奨いたします。

参加料・手数料等

種目	申込方法	申込時		当選時		合計額
		事務手数料	参加料支払方法	参加料	事務手数料	
マラソン (42.195km)	インターネットのみ	0円	クレジットカード決済 コンビニ決済	15,000円 ^{※1}	825円 ^{※2}	15,825円 ^{※3}
ペアリレー マラソン				28,000円	1,540円 ^{※2}	29,540円

※1 ニックネーム入りナンバーカードを申し込みされた場合は、500円が追加されます。

※2 支払総額(寄付金、ニックネーム入りナンバーカードの料金を含む)により手数料が変動します。(支払総額の5.5%)

※3 グループ申込の場合は、1人あたりの金額になります。当選時の参加料等は、メンバー毎の個別支払いとなります。

体調管理の徹底

- ・大会1週間前からのRUN PASSPORT体調チェックシステムの入力と受付時のデータ提示
- ・可能な方は大会前にワクチン接種を
- ・スタート前の検温
- ・大会終了後2週間の健康観察



マスク着用・ 手指消毒の徹底

- ・ランナー受付、エキスポ会場内やスタート前、フィニッシュ後は必ずマスクを着用
- ・配置しているアルコールでこまめに消毒



「3つの密」の回避

- ・受付会場などでは、人込みを避けて行動
- ・当日は走れる服装で来場(スタートエリアには更衣室はありません)
- ・スタート整列では周囲の人との距離を確保
- ・フィニッシュ後の速やかな着替え(更衣室にとどまらない)
- ・大きな声は出さず、会話は最小限に



今年いつもの
「おもてなし」ができない
から…

自分のことは自分で!

- ・給食、給水は机の上に置いてあるものをセルフサービス
- ・給食、給水は種類や数量が限られるため、必要に応じて、各自で飲料水や補給食を持参
- ・計測チップの取外し、完走タオル・メダルの受取りは各自で
- ・フィニッシュ更衣室での手荷物は各自で受取り
- ・ごみの持ち帰りの徹底



応援する人も、感染防止に
ご協力ください!

応援はステイホームで!

ご家族やお友達、そして多くのランナーが頑張る姿に、
直接大きな声援を送りたい!ハイタッチで元気づけたい!
ただ今年「ステイホーム」で応援しよう!!!
北九州マラソンでは、ランナー応援用WEBサービスや
テレビ中継を実施しています。
ぜひご活用ください。



本大会では、安全・安心を確保するため、(公財)日本陸上競技連盟が定める「ロードレース開催についてのガイドンス」に基づいて新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底します。下記の各項目をご確認いただき、同意の上お申込ください。

1 大会開催の前提条件について

(1) 緊急事態宣言が解除されていること。

- ① 移動制限の解除。
- ② 不要不急の外出自粛の解除。
- ③ 店舗営業自粛の解除。
- ④ 学校において部活動が認められている。

※ただし、緊急事態宣言発出中であっても、緊急事態宣言の要請内容にイベント開催の中止もしくは自粛が含まれていない場合は、大会の開催を検討する。開催にあたっては各関係者等と諸事項について十分に協議した上で、示された条件等を踏まえ、感染リスクをできる限り軽減させる策を講じる。

(2) 新型コロナウイルス感染症に関する診療体制が整っていること。緊急時の後方支援病院があること。

(3) 大会に関わる全ての人(参加ランナー、大会・競技役員、ボランティア、メディア、大会運営関係者など)の連絡先を把握し、健康状態の管理体制が整えられていること。

2 参加者が遵守すべき事項

【大会前日まで】

(1) 健康管理・記録

- ① 大会1週間前から、所定の体調管理チェックアプリに、体調や検温結果を入力してください。
- ② 少しでも体調に不安がある場合は参加を取りやめてください。
- ③ ご自身と周囲の皆さんが安心して大会に参加できるよう、新型コロナウイルスワクチンの接種が可能な方は、大会前の接種をお願いします。
- ④ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の利用を推奨します。

(2) 以下の事項に該当する場合は、大会に参加できません。

また、その場合、参加料の返金はいりません。

- ① 大会3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査・抗原検査で陽性反応があった場合。
- ② 大会前1週間以内に体調管理チェックアプリの項目に当てはまる症状がある場合。また、大会当日の体調不良および不安(発熱、咳、頭痛、咽頭痛などの症状)がある場合。
- ③ 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合。また、保健所から濃厚接触者と認められ、14日間の健康観察期間が経過していない場合。
- ④ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ⑤ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ⑥ 大会が求める感染症予防対策に協力せず、指示に従わない場合。

(3) ランナー受付(大会前日)

- ① ランナー受付会場は、人数の密集を避けるため、入場者数を制限することがありますのでご了承ください。
- ② ランナー受付会場への来場時はマスクを着用してください。また、会場入口で検温と手指消毒を行います。
- ③ ランナー受付時に体調管理チェックアプリを提示してください。また、身分証明書等により本人確認を行います(代理受領不可)。
- ④ ブループ申込、ペアリレーマラソンの方も各自受付が必要です。

【大会当日】

(1) スタートエリア

- ① ランナーエリア入場時に検温、手指消毒を行います。
- ② 検温で37.5℃以上の発熱が確認され、主催者が出場不可と判断した場合は、大会に参加できません。また、この場合、参加料の返金はいりません。
- ③ スタートエリアに更衣室はありません。出走する服装で来場ください(スタートエリア内でのテント設置、シート等の敷設などによる場所取りや荷物の放置などは禁止します)。
- ④ 手荷物預け時は、隣の方と十分な距離をとってください。また、その場に滞留せず、速やかに行動してください。

(2) スタート整列時

- ① スタート整列時は、他のランナーと一定の距離を保ってください。
- ② スタートするまでは、マスクを着用し、周囲との会話等はなるべく控えてください。マスクは走行中は外してもかまいませんが、保持しておき、フィニッシュ後は速やかに着用してください。
- ③ 感染症の予防に配慮したスタート方法を検討しています。
- ④ ごみやマスク、飲み残したドリンクなどは各自で持ち帰ってください。

(3) コース上(レース中)

- ① 密集が予想される場所では、他のランナーと十分な距離を確保してください。
- ② 給食・給水を取る前には、できる限り備え付けのアルコール消毒液での手指消毒にご協力をお願いします。また、コップ等は机に置かれたものを各自で受取ってください。
- ③ 給食・給水所の水、スポーツドリンク、補給食は、種類や数量が限られます。必要に応じて、各自で栄養補助食品や飲料をご準備ください。
- ④ トイレ使用後は、手洗いやアルコールでの手指消毒を行うとともに、備え付けの除菌シートで触った箇所をふき取るなど、感染防止にご協力ください。
- ⑤ トイレ、救護所、収容バスでは、かならずマスクを着用してください。
- ⑥ 収容バスは感染防止措置を取って運行します。

(4) フィニッシュ後

- ① フィニッシュ(競技終了)後は、速やかにマスクを着用してください。
- ② 計測チップは各自で外し、回収ボックスに入れてください。
- ③ フィニッシャーズタオル、完走メダル、飲料、補給食は各自でお取りください。
- ④ 完走証(記録証)はWeb上からダウンロードしてください(紙での発行は行いません)。
- ⑤ 更衣室では隣の人との距離をとり、速やかに着替えて退出してください。

【大会終了後2週間(2022年3月6日まで)】

- (1) 体調管理と健康観察を継続してください。
- (2) 新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた場合は、速やかに主催者にその旨を申し出てください。

3 その他注意事項

- (1) 沿道での応援は自粛を呼び掛けています。ご家族・ご友人にご協力いただくようお願いください(Webやテレビ中継での応援をご活用ください)。
- (2) 開会式、表彰式、エキスポ会場のステージイベントなどは休止、または規模を縮小します。
- (3) 本大会で主催者が加入している保険は、新型コロナウイルス感染症は適用外となります。

