

金 哲彦

ランニングクリニック

トークショー & ランニング教室

2019年 **11**月**4**日 月祝

出演 金 哲彦

会場 ミクニワールドスタジアム北九州

プログラム

12:30 ●参加者受付開始 [正面入口]
【男性】チーム更衣室①
【女性】チーム更衣室②

13:30 **第1部 トークショー (座学)**
北九州マラソンの話題を中心に
マラソン・ランニングの魅力を楽しく紹介!!

●移動

14:30 **第2部 ランニング教室 (実技)**
金さんと一緒に走る楽しさを体感しよう!!
(※雨天時は、2階コンコースでの教室となります。)

16:00

アフターイベントも開催

～ランニング教室参加で20歳以上の方限定～

16:30 金さんとランニングについて
18:30 熱く語り合える懇親会

先着 募集期間

10月7日(月)10:00～



プロフィール

1964年門司区生まれ。
箱根駅伝で早稲田大学の二連覇に貢献。
マラソン選手として活躍後、有森裕子、
高橋尚子など、数々の五輪選手を指導。

***参加
無料**

参加者募集中

北九州マラソンに参加しないランナーも歓迎!!

*アフターイベントには参加費がかかります。

ランニングクリニック

[要事前申込み]

- 定員: 100名 (先着順)
- 参加費: 無料
- 資格: 高校生以上 (北九州マラソンに参加しないランナーも歓迎!)
- 準備するもの: ランニングシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物
※ヘアピン等は使用できません。(フィールド競技時のケガの原因となるため)

アフターイベント

[要事前申込み]

- 定員: 50名 (先着順)
- 資格: ランニング教室参加者で20歳以上の方
- 参加費: 500円 (軽食付き)
○ドリンクは各自負担。アルコール(1杯)¥500/ソフトドリンク(1杯)¥200

●お申し込み方法 北九州マラソン大会ホームページもしくはインターネットより
『イー・モシコム』にてお申し込みください。

●イー・モシコム
<https://moshicom.com/34076/>



●お問い合わせ先 「金哲彦ランニングクリニック」運営事務局 TEL.093-531-2515 (平日10:00~17:00)
〒803-8501 北九州小倉北区城内1-1 北九州マラソン実行委員会事務局内