

—— 未来へ、かける。 ——

北九州マラソン2020

×

 Mizuno

2020 公式ランニングクリニック

RUNNING CLINIC

開催日程

- ①第1回:2019年10月20日(日)
- ②第2回:2019年12月22日(日)
- ③第3回:2020年1月12日(日)

開催時間

- ①9:00~13:00 ②9:30~15:00 ③9:30~15:00
- ※②、③につきましては、開始時間は目標タイムごとにウェーブスタート
(・5時間半は9:30~ ・5時間は10:00~)
(・4時間半は10:30~ ・4時間は11:00~)

開催会場

- 座学 / ①北九州まなびとESDステーション
②北九州まなびとESDステーション
③西日本総合展示場 新館会議室(予定)
- 実技 / ①勝山公園
②コース前半(勝山公園~あさの汐風公園)
③コース後半(あさの汐風公園~門司~あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①50名 ②80名(各目標タイムごとに20名)
- ③80名(各目標タイムごとに20名)
- ※各回、先着順とさせていただきます。

参加料

- ①1,000円(税込) ②1,500円(税込)
- ③1,500円(税込)※保険料含む・お土産付き

講座内容

- ①座学 実践 「4か月前トレーニング講座」
「初級者・中級者向け」
- ②座学 実践 「北九州マラソンコース攻略講座」
「コース前半試走」
- ③座学 実践 「北九州マラソンコース攻略講座」
「コース後半試走」

申込方法

下記[ミズノ小倉店]にお電話でお申し込みいただくか裏面の「参加申込書」にご記入いただき、ご持参もしくはFAXにてお申込みください。

募集開始日

- ①9月13日(金)から
- ②、③10月21日(月)から

※各回、先着順とさせていただきます。定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノ小倉店 担当:草野

住所/北九州市小倉北区魚町3-3-24 サロン・ド・シンコメタニ 1F
営業時間/10:00~19:00 定休日/第1火曜日(祝の場合は翌日)

TEL.093-513-1550

FAX.093-513-1551

主催/ミズノ株式会社

共催/北九州マラソン実行委員会



※このイベントは、「北九州マラソン スポーツ振興募金」活用事業です。

参加申込書

RUNNING CLINIC

FAX. 093-513-1551

| | | | | | |
|--------------------------|-----|------|------|------|--|
| ふりがな | | | | 年齢 | |
| 氏名 | | | | | |
| 住所 | | | | | |
| TEL | | | | | |
| 参加希望回 | 第1回 | 第2回 | 第3回 | | |
| フルマラソン出走経験 | 初めて | / | 経験回数 | 回 | |
| フルマラソン自己ベスト (経験者の方のみ) | 時間 | 分 | 秒 | | |
| フルマラソン目標タイム | 4時間 | 4時間半 | 5時間 | 5時間半 | |

※個人情報について、主催者は個人情報保護に関する法令に則り適正に管理し、イベントに関する各種連絡や保険の申込のために限り利用します。
 ※第2回、第3回の申込開始日は10月21日(月)からとなります。

開催日程

- ①第1回:2019年10月20日(日)
- ②第2回:2019年12月22日(日)
- ③第3回:2020年1月12日(日)

開催時間

- ①9:00~13:00 ②9:30~15:00 ③9:30~15:00
- ※②、③につきましては、開始時間は目標タイムことにウェブスタート
 (・5時間半は9:30~ ・5時間は10:00~)
 (・4時間半は10:30~ ・4時間は11:00~)

開催会場

- 座学 / ①北九州まなびとESDステーション
 ②北九州まなびとESDステーション
 ③西日本総合展示場 新館会議室(予定)
- 実技 / ①勝山公園
 ②コース前半(勝山公園~あさの汐風公園)
 ③コース後半(あさの汐風公園~門司~あさの汐風公園)

準備するもの

筆記用具、ランニングシューズ、運動できる服装、タオル

講師

ミズノランニングクラブ

定員

- ①50名 ②80名(各目標タイムごとに20名)
- ③80名(各目標タイムごとに20名)
- ※各回、先着順とさせていただきます。

参加料

- ①1,000円(税込) ②1,500円(税込)
- ③1,500円(税込)※保険料含む・お土産付き

講座内容

- ①座学 実践 「4か月前トレーニング講座」
「初級者・中級者向け」
- ②座学 実践 「北九州マラソンコース攻略講座」
「コース前半試走」
- ③座学 実践 「北九州マラソンコース攻略講座」
「コース後半試走」

申込方法

下記[ミズノ小倉店]にお電話でお申し込みいただくか
 上記の「参加申込書」にご記入いただき、
 ご持参もしくはFAXにてお申込みください。

募集開始日

- ①9月13日(金)から
- ②、③10月21日(月)から
- ※各回、先着順とさせていただきます。定員に達し次第終了とさせていただきます。

お問合せ先

ミズノ小倉店 担当:草野
 住所/北九州市小倉北区魚町3-3-24 サロン・ド・シンコメタニ 1F
 営業時間/10:00~19:00 定休日/第1火曜日(祝の場合は翌日)
TEL.093-513-1550
FAX.093-513-1551



主催/ミズノ株式会社
 共催/北九州マラソン実行委員会

※このイベントは、「北九州マラソン スポーツ振興募金」活用事業です。