

参加のご案内



マラソン・
ペアリレー
マラソン



この度は北九州マラソン2020にお申し込みいただきありがとうございます。
この「参加のご案内」をよくお読みになってご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

2.15-16 大会スケジュール

2月15日④ 大会前日

※受付は前日のみです。ご注意ください。

9:00 ランナー受付開始【西日本総合展示場新館1F】

20:00 ランナー受付終了

※悪天候や災害などで交通機関に影響が出た場合は受付時間を延長する場合があります。ホームページを確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。

2月16日⑤ 大会当日

6:30 更衣室オープン

更衣室

7:00 手荷物預かり開始

男子：勝山公園地下駐車場
女子：北九州市庁舎1・3F

8:00 ランナー整列開始

8:45 スタートブロック閉鎖

9:00 スタート【北九州市役所前】

13:00 マラソン表彰式【EXPO会場内ステージ】

15:00 競技終了(制限時間)

— EXPOのお知らせ —

2月15日④ 9:00—19:00

2月16日⑤ 9:00—16:00

受付会場の西日本総合展示場では、協賛企業等によるブースが上記の時間に出展されます。ランナーだけでなく、どなたでもお楽しみいただけます。ご家族、お友達もお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

開催可否について

悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時に大会ホームページでお知らせいたします。※お電話でのお問合せはご遠慮ください。

重要!

「ナンバーカード引換証」発行について

今大会より「参加案内」「ナンバーカード引換証」がインターネットでの確認・発行に変更となります。

※専用振替用紙でお申し込みの方のみ、郵送いたします。

アプリやWEBでナンバーカード引換証を発行し、
受付時にご提示ください。

大会1か月前に送付する案内メールより手順に従ってナンバーカード引換証を発行の上、受付にご提示ください。



アプリ版(無料)が便利です! 詳しくはP6

西日本総合展示場新館1F(前日受付会場・フィニッシュ会場・EXPO会場)



ランナー受付(前日)

日時 2月15日(土) 9:00 ~ 20:00
※大会当日の受付は一切行いません。

場所 西日本総合展示場新館1F
(北九州市小倉北区浅野3-8-1)

会場図参照

近隣の有料駐車場は非常に混雑することが予想されます。自家用車などでの来場はご遠慮ください。

◎ 受付にお持ちいただくもの

ナンバーカード引換証 ※下記の①～③のいずれかを持参してください。



①『WEB引換証』
スマートフォンまたはタブレットで引換証を表示し、受付でご提示ください。



②『プリントアウトしたWEB引換証』
WEB引換証を印刷したもので、QRコードや表記内容が読み取れるもの。



③『郵送された引換証』
専用振替振込用紙での申込者のみ。
※郵送で届いた引換証をご持参ください。コピーは受理できません。

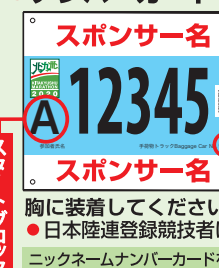
※本人確認書類は不要です。

※代理受付も可能です。ただし、出走者本人の緊急連絡先の入力もしくは引換証の記入(裏面含む)が必要です。

◎ お渡しするもの

ナンバーカードセット

● ナンバーカード



● 手荷物シール



● 安全ピン

登録の部: 8本 / 一般の部: 4本

● スタート前健康チェックシート

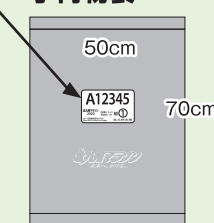
● 計測チップ(要返却)

レース終了後、回収いたします。

● ビニタイ

受付袋セット

● 手荷物袋



● プログラム

● 防寒ボンチョ

晴天時も寒さ対策にご利用ください。

● その他広告チラシ

● タスキ(ベアリレーマラソンのみ)

この袋に入る物のみの
お預かりとなります。

※傘やキャリーバッグ等、手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。

参加賞(オリジナルTシャツ)の受取

受け取ったナンバーカードを持って、
参加賞受取窓口へお越しください。

※Tシャツサイズの変更はできません。 ※ベアリレーマラソンの方は受付窓口で参加賞Tシャツをお渡しします。

※受付に来られなかった方で、参加賞を希望される方は、2020年2月17日(月)から3月13日(金)までに「ナンバーカード引換証」を北九州マラソン実行委員会事務局(〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階)へ郵送(必着)またはご持参(平日9:00~17:00)ください。確認後、参加賞を郵送(着払い)またはお渡しします。

※WEB引換証はプリントアウトし、郵送またはご持参ください。

スタート会場

北九州市役所 (北九州市小倉北区城内1番1号)

- JR小倉駅より徒歩15分、西小倉駅より徒歩10分
※当日、駅ホームの混雑が予想されます。
なるべくJR小倉駅をご利用ください。
- モノレール平和通駅、且過駅よりそれぞれ徒歩10分

必要なもの

- **ナンバーカード**
裏面の必要事項を必ず全て記入してください。
- **手荷物袋**
(手荷物シールを貼ったもの)

ナンバーカード裏面

北九州マラソン2020

※緊急連絡先にはご自身以外の名前・電話番号をご記入ください。
Please write someone's name and phone number for helping you.

1 緊急連絡先
Emergency contacts
姓 氏 名 姓 名 姓 名
Name Last First Middle
電話番号
Phone number

2 宿泊先
The Hotel where you are staying
宿 泊 先
Address

3 既往症及び治療中の病気
Any present illnesses

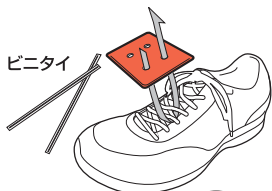
4 服用できない医薬品、その他アレルギー等
Allergies

5 生年月日
Date of Birth
西 暦 年 月 日

- **計測チップ**
- **タスキ**
(ペアリレーマラソンの方のみ)

- ※ナンバーカード、計測チップの装着がない場合は失格となります。
- ※ペアリレーマラソンの第1走者はナンバーカードのナンバーの末尾1番(C000-1)、第2走者は2番(C000-2)を装着してください。
- ※ナンバーカード裏面に記載していただく「緊急連絡先」は、緊急時に速やかに対応できるよう、必ずご家族など参加者自身ではない方の連絡先を記載してください。

計測チップの装着方法



STEP 1

同封されているビニタイを靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。



STEP 2

ビニタイの末端を左図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

- 計測チップはランナーのタイムを計測する重要なものです。必ず、シューズにしっかりと装着してください。
- 今大会以外の計測チップを装着しないでください。(重ねて装着するとタイムが計測できません)
- **計測チップは回収いたします。紛失された方は実費(300円)を負担していただきます。**
- 受付後、出走を取りやめる方はご返却ください。
前日 ヘルプデスク 当日 総合案内所 後日 北九州マラソン事務局

更衣室

6:30~8:20

男子 勝山公園 地下駐車場

女子 北九州市役所 1階・3階

※防寒ポンチョは天候にかかわらず着用(携帯)することを推奨します。

※更衣室内に、荷物やゴミを置かないでください。

※7:30以降のピーク時は、手荷物預かりやトイレの混雑が予想されますので、時間に余裕を持って更衣室をご利用ください。

手荷物預かり

7:00~8:30

※上記時間を過ぎると手荷物のお預かりはできませんのでご注意ください。

男子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者)

小倉城周辺

女子(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者)

北九州市役所 小倉城庭園側出入口付近

※受付時にお渡しする「手荷物袋」に入るもののみをお預かりします。

※預ける際は口紐をしっかりと締めてください。

※傘やキャリーバッグ等、手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。

※貴重品や壊れ物、なま物はお預かりできません。

手荷物返却場所

西日本総合展示場 新館1階 (フィニッシュ会場)

「ペアリレーマラソン第2走者」の手荷物預かりも同じ場所になります。

スタートブロック整列

8:00~8:45

ナンバーカードに記載されているアルファベットSA~Hの指定ブロックに8:45までにお並びください。

※8:45にブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わなかったランナーは、後方からのスタートとなります。(係員の誘導に従ってください。)
また、9:00のスタート時間に間に合わない場合は出走できませんので、ご注意ください。

ペースランナー

2時間50分/3時間/3時間半/4時間/4時間半/5時間/5時間半/6時間

ランナーのペースの目安として、ペースランナーが上記タイム毎にコースを走ります。「黄色のビブス」「帽子」「風船」が目印です。

メディカルチェック

スタート会場内の救護所で「メディカルチェック」が行えます。体調に不安があるランナーの方はご利用ください。

メディカルサポートランナー募集

『医師、看護師、救急救命士の資格をお持ちの方』、『日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの方』を対象に、“緊急事態発生時の救護活動”や“救護スタッフの補助”を行っていただく「メディカルサポートランナー」を募集します。
ご協力いただける方は、前日のランナー受付の際に隣接するヘルプデスクまでお越しください。

詳しくは、北九州マラソン公式ホームページをご覧ください。

レース中

P7 コースマップ
参照

走行中、コース規制のカラーコーンがありますが、各色ごとに注意して走ってください。

- ・緑色コーン(走路)
- ・赤色コーン(車両規制)
- ・黄色コーン(緊急車両通行用)



エイドステーション

エイドステーションでお配りする給食は、必要以上の量は取らずに、完食してください。
また、各エイドステーションで発生したゴミは、必ず近くに設置されているゴミ箱に捨ててください。

収容関門

マラソンコース上には、交通規制解除に関わる10か所の「収容関門」があります。
いずれの関門にも閉鎖時刻が設定されており、その時刻までに関門を通過できなかった場合は失格となります。
関門に併設されている救護所や、仮設トイレを利用している間に閉鎖時刻に到達した場合も失格となり、以降の競技は継続できません。
また、次の関門に向けて、主催者が閉鎖時刻以内での到達が困難であると判断した場合、コースの途中であっても競技を中止し、最後尾バスに乗車していただきます。

救護所

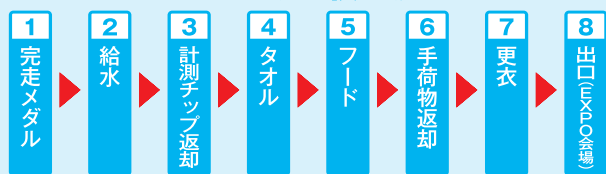
スタート、フィニッシュ会場及びコース上8km以降の収容関門に、それぞれ「救護所」を併設します。
コース上の救護所では、『命を守る』ことを最優先に対応しています。**消炎スプレーや湿布、テーピングはありません。必要な方は事前に各自でご準備ください。**

競技途中で棄権する場合

途中棄権した場合は、いずれかの方法でフィニッシュ会場まで移動してください。
●直近の収容関門まで向かい、収容バスに乗車する。
●途中棄権した場所で待機し、最後尾の収容バスに乗車する。

レース後

フィニッシュ後の流れ



表彰式 13:00～

当日13時からEXPO会場ステージで行います。

- ① マラソン 総合 男女各1位～8位を表彰します。
- ② マラソン 年代別 年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1位～3位を表彰します。
- ③ ペアリレーマラソン ペアの区分(男性ペア、女性ペア、男女ペア)の各1位～3位を表彰します。

※②および③は表彰式を行わず賞状を後日送付します。

完走メダル

完走者には北九州市出身のマンガ家、松本零士先生監修の完走メダルをお渡しいたします。
メダルには江戸時代の織りを現代に再現した小倉織のストラップが付いています。お楽しみに!

WEB完走証(完走記録証)

電子化
されました

これまで大会終了の約1か月後にしか手に入らなかった「完走記録証」が、フィニッシュ後すぐに、お手持ちのスマートフォンやパソコンから発行できる「WEB完走証」になりました。

WEB完走証(完走記録証)の「後日郵送」はございません。

- ※フィニッシュから数分後には、発行することができます。
- ※当日WEB完走証に表示されるタイムおよび順位は、速報(参考記録)になります。

① WEB完走証コーナー 西日本総合展示場本館 EXPO第2会場内

テレビモニターにWEB完走証を映し出して、記念写真が撮影できる特設コーナーを用意します。完走された方はどなたでもご利用いただけます。

② 日本陸連公認記録証

登録の部の方で日本陸連公認記録証をご希望の方は、大会当日、フィニッシュ後にEXPO会場内の受付デスクへお越しください。当日渡しまたは後日送付いたします。(但し、手数料として500円いただきます。)

⚠ その他注意事項

- 大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、しっかりと体調を整えてご参加ください。
※レース前やレース中、体調に異常を感じた場合は、無理をせず棄権を申し出てください。
- 大会中は、係員の指示に従ってください。
また、ご不明な点などがありましたら、近くにいる係員にお尋ねください。
- 登録の部の参加者は、競技者としてふさわしい服装で参加してください。
- 小さなお子様を連れての出走やベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走等はできません。
※当日、主催者の判断で競技中止を指示することがありますので、ご注意ください。
- 急に進路変更をしたり、給水・給食時に突然、立ち止まったりすると大変危険です。特に、スタートやフィニッシュ地点付近などでは、他のランナーとの距離を十分に保ってください。
- その他、ランナーとしての最低限のマナーを守って大会に参加してください。
- 大会当日は交通機関、会場などあらゆる場所で混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、交通渋滞の発生が予想されます。マイカーの利用はお控えください。
- 不審物・不審者を発見したときは、ただちに大会スタッフに連絡してください。
- ドローンおよびそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

③ 北九州マラソン2020・大会参加者保険について

本大会では、参加ランナーのみなさんが大会参加中に被った傷病等に対する保険に加入します。

※詳細につきましては、補償内容が確定後、大会ホームページに掲載いたします。

MCC(マラソンチャレンジカップ)について



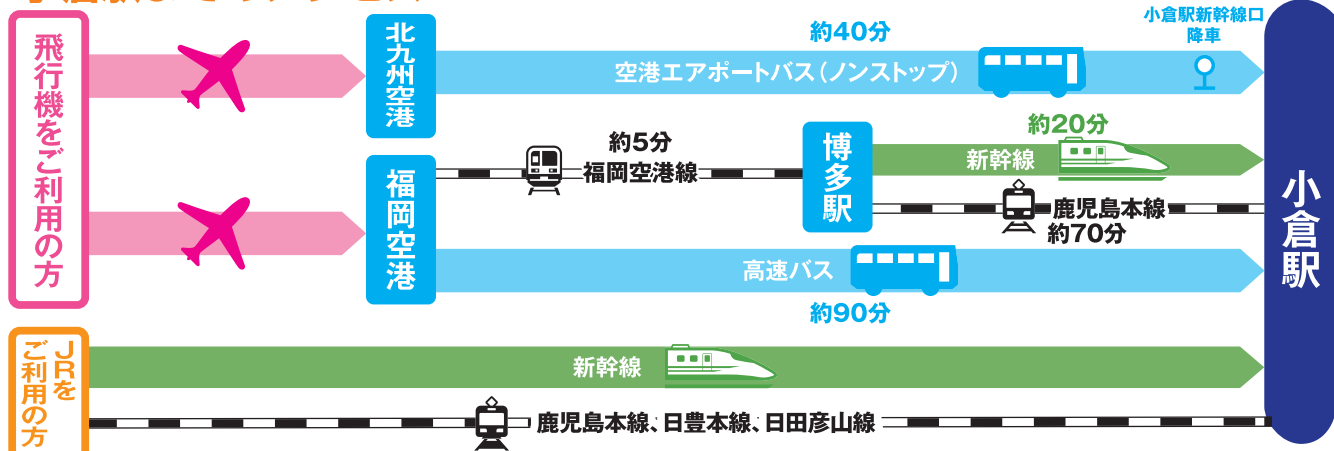
MCCは、初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト。 ※主催：一般財団法人アールピーススポーツ財団
MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- ① 大会新記録で優勝したランナーに、タイムに応じて賞金(最高100万円)を授与。
[当大会記録] 男子:2時間11分46秒 女子:2時間31分02秒
 - ② 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
 - ③ 初フルマラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。
 - ④ 自己ベストを更新したランナーに「MCC特別記録証」を発行。 ※②~④は、HPよりダウンロードしていただきます。
- 詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。 → <https://www.marathon-cc.com/>

会場までのアクセス ※会場への自家用車での送迎や貸切バスでの来場はご遠慮ください。



小倉駅までのアクセス



お問い合わせ

北九州マラソンコールセンター
〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所本庁舎
☎ **093-531-2515** (平日9:00~17:00)
(※2/15(土) 9:00~20:00)
(※2/16(日) 5:00~16:00)

荷物の取り違えや忘れ物のお問い合わせは、当日は総合案内、翌日以降はコールセンターへお願いします。

↓ 大会の最新情報をチェックしましょう。

公式ホームページ <https://kitakyushu-marathon.jp>

公式Facebook <https://www.facebook.com/kitakyushu.marathon.official>

便利!

RUN PASSPORT(ランパスポート)

アプリの入手方法から、登録・受付までの手順を紹介。



ランパスポートを利用される場合は、事前にRUNNET(ランネット)の会員登録が必要です。

● 詳しくは「RUN PASSPORT」のHPをご覧ください。大会前日のEXPO会場「大会ヘルプデスク」でお尋ねください。

RUNPASSPORT

検索

★ WEBサービス

お友達やご家族の応援、ご自身のレースの振り返りなどにぜひご活用ください。

※通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。



5km毎のスプリットタイム、フィニッシュタイムの速報をWEBサイトからご確認ください。

PCサイト <https://update.runnet.jp/2020kitakyushu/>



QRコード



計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。
細かな操作方法などは、大会ホームページをご覧ください。

応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示されます。
最大で4人まで同時にランナーを表示することができます。5人以上の追加、同時表示にはプレミアムサービス(アプリ版のみ)の登録が必要となります。

トップラスト位置情報

先頭ランナーと最後尾ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。
詳しくは大会ホームページをご覧ください。

ランナーサービス情報

ランナーの皆様向けに様々なサービスをご用意しています。

● 豚汁サービス

フィニッシュ後に陸上自衛隊小倉駐屯地名物『小倉駐とん汁』のふるまいを行います。

● マッサージサービス

フィニッシュ後の疲れた体を癒しませんか。

● コーヒーサービス

EXPO第2会場で温かいコーヒーをご用意しています。

お楽しみ抽選会開催!!

● 優勝者タイム予想プレゼント

参加対象: EXPO会場ご来場者

● ナンバーカード抽選会

参加対象: ランナーのみ

EXPO第2会場で実施します。

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

関連イベント

ぞっこん北九州・京築フェア2020

日時 2月15日(土)・2月16日(日) 10:00▶16:00

受付、フィニッシュ会場隣の「あさの汐風公園」に、北九州・京築のグルメが大集合!
楽しいイベント盛りだくさん! 家族と友達と盛り上がりよう!



ホームページ
<https://rkb.jp/zokkon/>

過去3年間の気象データ(2月16日)

年	気温(℃)			降水量(m/m)	風速(m/s)		
	平均気温	最低気温	最高気温		平均風速	最大風速	最大瞬間風速
2017年	11.2	2.7	17.2	0	3.7	7.0	12.2
2018年	5.7	1.3	8.8	0	2.1	5.3	8.9
2019年	7.6	5.4	9.7	0	2.4	5.0	8.0

各自で雨・防寒対策(手袋、帽子、ロングタイツ、アームウォーマー等)の準備をしてください。

コースマップ



トイレはコース上の約1km毎に設置しています。必ず所定の場所にてお願いします。
 ※ボランティアや応援者も利用しますので、譲り合ってください。
 ※沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。
 1km毎と中間点に距離表示があります。また、フィニッシュまで残り5kmから1km毎の表示も行います。

重要

緊急車両の通行、進入について
 レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止していただくことがあります。その際は、必ず係員の指示に従ってください。



エイドステーション

記号	場所	距離
5km (第1)	三條橋交差点	5.0km
8km (第2)	いのちのたび博物館前	7.5km
10km (第3)	九国大附属高入口交差点	10.0km
13km (第4)	新地丁目交差点先	12.6km
15km (第5)	真福館高校先	15.5km
18km (第6)	市民防災センター前	18.7km
20km (第7)	小倉駅(新幹線口)交差点	20.4km
23km (第8)	赤坂海岸交差点先	23.0km
25km (第9)	門司駅前北交差点手前	25.4km
27km (第10)	大里元町	27.2km
30km (第11)	西海岸2号上屋前	30.4km
32km (第12)	西海岸丁目交差点手前	32.2km
35km (第13)	大里元町	35.3km
38km (第14)	照葉スパリゾート前	37.7km
40km (第15)	延命寺臨海公園前	39.9km

●コース上のエイドステーションは、様々な企業が運営を行い、ランナーの皆様のサポートします。

水のみ スポーツドリンク フード

収容関門

記号	場所	距離	閉門時刻
3km 関門	到津の森公園前	3.1km	9:40
8km 関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:15
11km 関門	牧山交差点	11.3km	10:46
15km 関門	真福館高校下	15.3km	11:20
20km 関門	小倉駅(新幹線口)交差点手前	20.3km	12:02

収容所は、8km以降の収容関門に併設しています。

記号	場所	距離	閉門時刻
25km 関門	門司駅前北交差点	25.5km	12:42
29km 関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:09
32km 関門	西海岸警察署前	32.2km	13:36
37km 関門	門司駅前北交差点	37.2km	14:16
40km 関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:39

スタート会場図



- 男子SA～Eゾロツクの流れ
- 男子F～Hゾロツクの流れ
- 女子SA～Hゾロツクの流れ

- ランナー専用エリア
- 女子専用エリア

忘れ物について

トイレ

スタート会場でお忘れ物は、フイニッシュ会場へお届けいたしません。翌日以降に北九州マラソン実行委員会事務局（〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階 スポーツ振興課）で直接お渡しするか、着払いで送付いたします。お問い合わせは、翌日以降にコールセンター（TEL: 093-531-2515）へお願いします。男女それぞれ専用のトイレを準備しておりますが、時間帯によっては混雑が予想されます。特に女子ランナーの方は、「女子専用エリア内」のトイレを優先的にご使用ください。時間に余裕をもってご使用ください。なお、スタートして1～5kmの1km毎には、それぞれ10基程度仮設トイレを設置しております。

スタートまでの流れ

